

回覽

鷺沼町会員 各位

令和6年7月吉日

鷺沼町会「秋季日帰りバス旅行」のご案内



鷺沼町会
会長 持田 和夫

鷺沼町会の皆様には日頃から町内会活動にご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。早速ですが、毎回好評頂いています秋季日帰りバス旅行を下記の通り企画致しましたのでご案内申し上げます。当日の行程及び条件に付きましては下記ご参照の上、皆様のお申し込みをお待ち申し上げます。募集人数は鷺沼町会員 45 名様先着順とさせていただきます。予めご承知下さい。

行程：出発 鷺沼会館前 7 時 30 分 頃 ⇒ 《東名・中央道》⇒ 団子坂 SA
 (休憩) ⇒ 勝沼 IC ⇒ 渡辺農園 (シャインマスカット 1 房狩り・園内食べ放題・
 買い物) ⇒ 桔梗屋 (信玄餅つめ放題) ⇒ 長寿村権六 (ほうとう+お惣菜バイキ
 ングのご昼食) ⇒ シャトー勝沼 (ワイン試飲) ⇒ 日本三奇橋 猿橋 (見学) ⇒
 《中央道・東名高速道》海老名 SA (休憩) ⇒ 鷺沼着 17 時 00 分頃
 「※天候・道路事情により変更する場合があります。」

- * 料 金 : **7,500 円**
 * 日 時 : 令和 6 年 9 月 13 日 (金) 集合時間 : 午前 7 時 15 分
 * 集合場所 : 鷺沼会館前「鷺沼 1 丁目 18 番 1 号」とうふ屋うかい左隣
 * 募集人数 : 45 名様「先着 45 名様のご参加とさせていただきます」
 * 受付日時 : 8 月 25 日 (日) 午前 9 時より受付開始
 * 受 付 : 「かわの」 **TEL : 044-853-0076**

【お土産】：シャインマスカット1房・梨3個・ワインミニボトル1本・

【必要書類】：保険証・常備薬ご持参ください。

【注意事項】：取り止めの場合 3 日前 30%・前日 50%・当日 100%必要です。

キャンセルは出来るだけ早めに連絡ください。キャンセル待ちの方がいます！

[illegible]

回覽

鷺沼町会員の皆様

令和 6 年 7 月吉日

鷺沼町会

会長 持田 和夫

鷺沼町内会員 第3回 ご長寿お祝い の件

皆様に於かれましてはますますご清祥の事とお慶び申し上げます。また日頃より鷺沼町会活動にご理解ご協力を賜り誠にありがとうございます。

早速ですが、鷺沼町会では敬老祝事業として満 80 歳以上の方を対象に長年社会に貢献してこられた方々へご長寿を祝福すると共に敬老の意を表す為、お祝い品「とらや小形羊羹 7 本入り」を贈呈致します。対象の方は下記事項をご確認いただき、添付のご長寿お祝い品申込書にご記入頂き、下記申し込みの流れに沿ってお申し込み下さい。

記

1. 対象者

- ア) 鷺沼町会員。
イ) 満 80 歳以上「昭和 19 年 12 月 31 日以前にお生まれの方」。
ウ) ご夫妻や「同居者で住民登録者」の場合上記年齢を満たしていればそれぞれご記入ください。
エ) 在宅の方に限ります。

2. 贈呈方法

- ア) お届け時期は令和 6 年 9 月中旬頃を目途に。
イ) ご自宅までお届けします。

3. 申込方法

- ア) 回覧板裏面のご長寿お祝い品申込書に漏れなくご記入。 (注) ➡ **裏面に申込用紙。**
イ) 又は、便箋などに、氏名、住所、生年月日、電話、記入後 郵送又は鷺沼会館ポスト投函。
ウ) 申し込み締め切り 「令和6年7月31日」。

4. (申込の流れ)

- ① 該当者申込用紙記入 → 組長さんから → 支部長さんに提出 → 支部長さんは鷺沼会館
ポスト投函 **7月31日迄**。
- ② 上記イ) 記入 → 郵送 又は鷺沼会館町会用ポストに投函 → 郵送の場合 **7月28日消印迄**
郵送先 〒216-0004 宮前区鷺沼 1-18-1 プレール鷺沼ヴェルエスタ 101号室 鷺沼町会ポスト

[illegible]

鷺沼町会「ご長寿お祝い品贈呈」申込表

NO	氏 名	連 絡 先	住 所	生年月日
例	〇〇 〇〇	8 5 3 - 0 0 0 0	鷺沼 1 - 1 - 〇 - 〇〇〇	S 年 月 日
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				

※申し込み欄が足りない場合は他の用紙に（便箋など）ご記入ください。

木造住宅 **耐震** 支援制度のご案内



<写真: 令和6年能登半島地震で倒壊した木造住宅>

支援制度の対象

- ・昭和56年5月31日以前に建てられたもの
- ・木造2階建て以下
- ・住宅(店舗等兼用含む)
- ・木造在来工法のもの

支援制度① 木造住宅耐震無料相談会

耐震に関する悩みや疑問について、**無料**で**専門家に相談**できます。

(詳細や申込方法については別添チラシをご覧ください。)

支援制度② 木造住宅耐震診断士派遣制度

無料で**耐震診断が受けられます**。(現地調査2～3時間程度)

耐震改修にかかる費用の目安もわかります。

建替えやリフォームの検討にも活用ください。

※**裏面の申請書**又は右記のQRコードにより**簡単に申込みます**。



こちらから
申し込みます

支援制度③ 木造住宅耐震改修助成制度

市民税が非課税である世帯

最大150万円を助成

その他の世帯

最大100万円を助成



制度に
ついては
こちらへ

支援制度④ 耐震シェルター等設置助成制度

耐震シェルター

最大30万円を助成

防災ベッド

最大10万円を助成



制度に
ついては
こちらへ



川崎市

問合せ先: 川崎市防災まちづくり推進課

電話: 044-200-3017 メール: 50bomati@city.kawasaki.jp



裏面の申請書を活用ください

コピーして御使用ください

※こちらは②診断士派遣制度の申請書です。

③耐震改修助成制度、④耐震シェルター等設置助成制度に関するお申込みについては、お電話にてお問合せください。

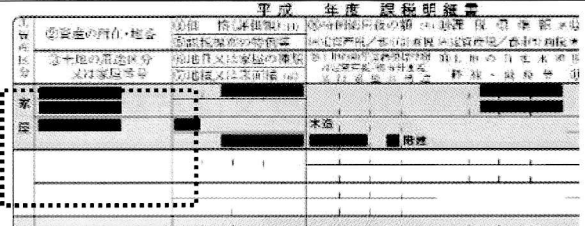
第1号様式（第5条関係）

川崎市木造住宅耐震診断申請書

年 月 日

（あて先）川 崎 市 長

川崎市木造住宅耐震診断士派遣事業実施要綱の規定に基づく耐震診断を受けたいので、同要綱第5条第1項に基づき、次のとおり申請します。

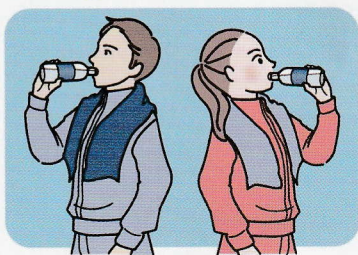
申請者	住所（必須）	〒		—		※所有者でない場合はその関係をチェックしてください。
	ふりがな					
	氏名（必須）					
	電話（必須）	()				
	所有者との関係（必須）	☐ 本人 ☐ 配偶者 ☐ 一親等の親族(続柄：) ☐ 所有者から委任を受けた者(委任状を添付してください)				
申請建築物	建物所有者（必須）	※申請者と同一であれば記入不要です。				
	建物住所（必須）	川崎市	区	(住居表示)		
	建物所在地(注)	川崎市	区	(地番表示)		
	家屋番号（注）					
	(注)建物所在地・家屋番号については、固定資産税の納税通知書（右図参照）を御確認下さい。不明の場合は未記入でも受付可能です。					
対象建築物チェックリスト ※右のすべてに該当する必要があります。	建物用途（必須） (いずれかにチェック)	☐ 一戸建ての住宅 ☐ 兼用住宅 ☐ 長屋 ☐ 共同住宅				
	建築年月日（必須）	☐ 昭和56年（西暦1981年）5月31日以前に着工 （対象外：上記以降に新築工事に着工） 新築：昭和 年 増築：昭和 / 平成 / 令和 年				
	規模・工法（必須）	☐ 木造2階建て以下で在来軸組工法 （対象外：一部鉄骨造等の混構造・2×4工法・パネル工法）				
市への連絡事項がありましたら、こちらに御記入下さい。						受付
※ 申請は下記住所への郵送でも受付けています。 〒210-8577 川崎区宮本町1番地 TEL：044-200-3017 まちづくり局 防災まちづくり推進課 耐震化支援担当						

防ごう! 熱中症! 3つの予防習慣で!



01

のどが渇かなくてもこまめに水分補給!



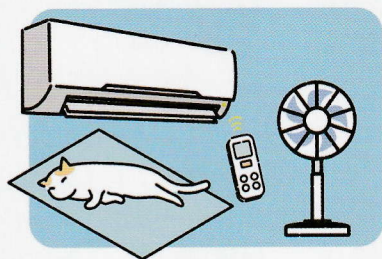
- 寝る前と起床後にコップ一杯の水を!
- 1日1.2L*程度が目安!
- 汗を多くかく時は塩分補給も!

※「熱中症環境保健マニュアル2022(環境省)」から引用

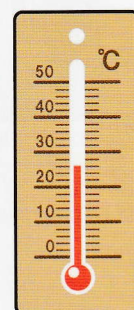


02

部屋の温度や湿度を確認!



- 室温が28℃を超えないように!
- 天気予報で気温を確認しよう!
- 蒸し暑いと感じる時は要注意!



28℃

03

外出時は暑さを避けよう!



- 外出時は日傘・帽子を使い、日陰・木陰を歩こう!
- 風通しのよい、白系の服がおすすめ!
- 涼しい場所でこまめに休憩を!



熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラートの情報を受け取ろう

問合せ 川崎市環境局環境総合研究所(川崎市気候変動情報センター)

電話 044-276-8964 FAX 044-288-3156

メール 30sotosi@city.kawasaki.jp



環境省熱中症
予防情報サイト



メールニュース
かわさき

データで「熱中症リスク」を正しく知ろう!

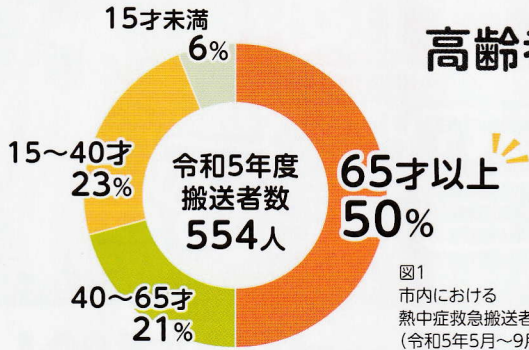


図1 市内における熱中症救急搬送者数の年齢別内訳 (令和5年5月～9月)

高齢者は熱中症に特に注意!

最近では搬送者の
**約半数は
高齢者だね!**



救急車を呼ぶべきか
判断に迷った場合は
川崎市救急受診ガイドを
ご利用ください

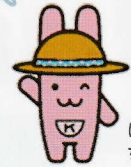


暑さ慣れていない梅雨明け直後は特に注意!



図2 市内における梅雨明け前後の1週間ごとの搬送者数 (平成21年～令和5年の5～9月集計)

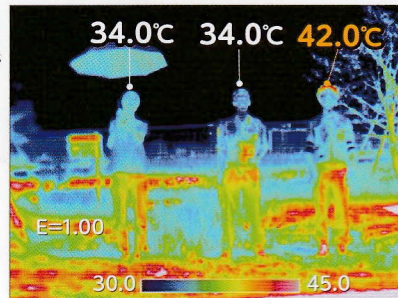
梅雨明け**1週目**は
搬送者数が
急増しているね!



日傘や帽子の使用で暑さを軽減!



サーモグラフィーで
温度を見てみると



日傘・帽子を
使用すると
「なし」に比べて
約8℃低いね!



熱中症**特別**警戒アラートが創設されました

国は、熱中症の危険性が極めて高い日に「**熱中症警戒アラート**」を発表しています。さらに、令和6年度からは、過去に例のない暑さとなる日の**前日に**、1段階上の「**熱中症特別警戒アラート**」が発表されます。

熱中症特別警戒アラート

熱中症警戒アラート

令和6年実施期間 4月24日～10月23日

アラートの発表の有無にかかわらず、最高気温が**35℃**を超えるような**猛暑の日**には
不要不急な外出は控えて、エアコンの効いた涼しい場所で過ごしましょう!

令和6年7月号

発
宮 前 警 察 署
044-853-0110



鷺沼駅前交番だより



気を付けましょう!夏休みの過ごし方



開放的な夏休み!ルールを守って、楽しく過ごしましょう!

○ 保護者の方は、子供の無断外泊や喫煙・飲酒から目を背けたり見過ごしたりせず、悪いことは、しっかりと注意!

○ SNSがもたらす危険性!

簡単に考えないで、利用の仕方を家族と決めて安全に利用しましょう!



子供たちを非行から守るためには…

子供の声にしっかりと耳を傾け、サインを見逃さない!



架空料金請求詐欺にご注意!

「電子マネーを買って、利用番号教えては」

サギです! 気を付けましょう!



事件事故発生状況

令和6年管内発生件数

自転車盗 48件

オートバイ盗 23件

侵入盗 8件

令和6年人身交通事故

発生 180件

死者 2件

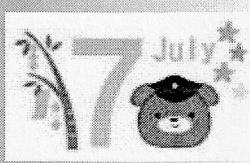
負傷者 201件

宮前区内の
特殊サギ発生状況

発生件数 31件

被害金額 6500万円

(令和6年1月1日
～6月31日現在)



自転車に乗る時の ルールとマナー

交通ルールやマナーを無視した乱暴な運転は…

☆ 交通事故の加害者として悲惨な事故につながります、刑罰だけでなく高額な損害賠償を請求された例もあるので

交通ルールを守って
安全に利用しましょう

宮前警察署公式SNS【X】



不審者情報など随時更新中フォローをお願いします!

7/27 (土)

10時～12時

13時～16時

事前予約制

先着30組

@麻生区役所

4階 第1会議室

9月に川崎区、
10月に中原区
でも開催予定！

「耐震診断」や「耐震改修」について、
市に登録された一級建築士が
あなたの悩みにお答えします！

対象：
昭和56年5月以前に建てられた
木造住宅の所有者等



川崎市建築設計事務所協会
角田診断士

できればお持ちいただきたいもの

- ・ 建物の建った年代がわかるもの（建築確認通知書・登記簿等）
- ・ 建物の所有者がわかるもの（固定資産税課税明細書・登記簿等）

※間取りがわかる図面等あれば、お持ちください

事前予約制（先着順）

予約はお電話にて受け付けています。

担当者に希望時間等をお伝えください。

（相談時間は原則30分程度）



主催：川崎市まちづくり局防災まちづくり推進課
TEL 044 200 3017

協力：一般社団法人 川崎市建築設計事務所協会

木造住宅耐震無料相談会





地域で和っしょい！

レストア川崎地域包括支援センターだより

発行：レストア川崎

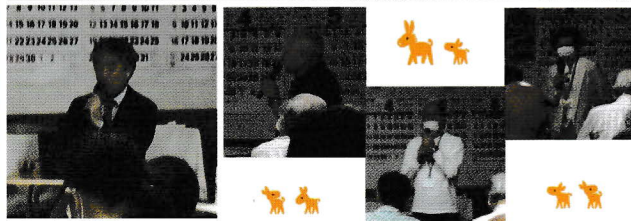
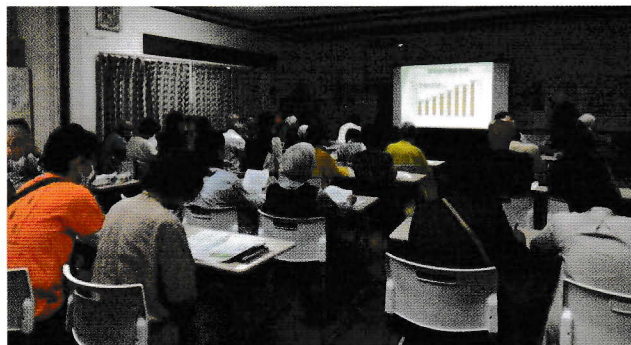
地域包括支援センター

住所：宮前区犬蔵 2-25-9

TEL：044-976-9590

地域包括支援センターは、市から委託を受けた高齢者の相談機関です。困ったとき、迷ったとき、どんなことでもお気軽にご相談下さい。相談料は無料です。『地域で和っしょい！』では、地域の活動や福祉の情報などをお伝えしています。

土橋町内会認知症サポーター養成講座



土橋地区では毎年多くの認知症サポーターが誕生し、認知症になっても暮らし続けられる街づくりに力を入れて取り組んでいます。ゴールデンウィーク前半の4月28日、土橋会館にて恒例の認知症サポーター養成講座が開催されました。この日は土橋地区だけではなく、宮前区外や川崎市外からも多数の方が来られ、55名が参加し満席となりました！今回は特別講師として東京慈恵会医科大学付属第三病院脳神経外科医師・石井卓也先生をお招きし、認知症になった時の脳の変化や最新の治療薬についてなど講話いただきました。また、認知症サポーター養成講座講師役のキャラバンメイトとして老門泰三様、民生委員・高井様、元民生委員・久義様より、市の施策や土橋町内会の取り組み、サポーターへ期待すること、認知症の方やご家族と接した体験談などについてお話しがありました。



認知症サポーターとは何をする人ですか？

認知症を正しく理解し、本人やご家族を温かく見守る応援者です！



認知症サポーターとは、「認知症を正しく理解し、認知症の方やご家族を温かく見守る応援者」です。困っている様子があったら優しく声を掛ける、ほんの少しお手伝いをしてさしあげる…認知症の方が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように寄り添うことが大切です。認知症サポーターとなった方の中には土橋カフェ（認知症カフェ）に参加する方や、キャラバンメイト養成研修を受けて認知症サポーター養成講座講師役となり認知症の普及啓発に携わる方もいます。皆さんも認知症サポーターになって、ご自身でできることから始めてみませんか？

住民向け講座「MCI（軽度認知症）を知ろう！」



5月から6月にかけて、宮前市民館にて、かわさき記念病院・宮前平地域包括・レストア川崎地域包括の合同企画『頭も心も元気になる勉強会 MCIを知ろう！』3回シリーズ講座を開催しました。30定員のところすぐに満員となり、MCIへの関心の高さを実感しました。各回、かわさき記念病院公認心理師・管理栄養士・理学療法士が講師を務め、MCIの基礎知識や、食事と運動の観点からMCI・認知症の予防などに関してワークや実践も交えながら学んでいただきました。

今年も開催します！

レストア川崎フェスティバル

令和6年9月29日（日）

10:00～14:00



健康チェック、お子様向けイベント、キッチンカー、音楽コンサートなどを予定しています★



皆様のご参加をお待ちしています



家族会サルビア参加者の声

家族にはなかなか言いづらいことも、
この場でなら話せるので、できるだけ
参加するようにしています。



皆さんのお話を聞いて、こういう方法も
あるんだ！と勉強になります。



同じ境遇の方と話せるので、「自分だけ
じゃないんだ」と安心します。

毎月第2月曜日 10 時より開催している介護者と介護経験者が集う『家族会サルビア』。毎回5～8名程度で、それぞれの近況や悩みを共有しています。現在ご家族の介護をされている方、ぜひ一度参加して一緒にお話しませんか？お問い合わせはレストア包括まで。

お知らせ

レストア川崎での活動を一部再開します！

コロナ禍前にレストア川崎にて実施していた卓球ミニクラブを再開することとなりました。また、現在宮前美しの森公園にて体操を実施中の寄り道喫茶、土橋会館にて開催中の家族会サルビアも、7月よりレストア川崎にて開催することが決定いたしました。開催日時が変更となっている活動もありますので、下記日程をご確認ください。また、8月は夏休みとなります。参加前にお問い合わせ下さい。

【会場】老人保健施設レストア川崎（犬蔵 2-25-9）

地下1階 大会議室

※8月は全てお休みです

【日時】

寄り道喫茶（初回：7月3日）

毎週水曜日 10:30～12:00

家族会サルビア（初回：7月8日）

毎月第2月曜日 10:00～11:45

卓球ミニクラブ（初回：7月11日）

第2木曜日・第4水曜日 14:00～15:30



曜日が異なります。
ご注意ください！

宮前区×川崎市立図書館 連携イベント開催

5月23日、宮前美しの森公園にて宮前区役所と川崎市立図書館の連携イベントが開催されました。宮前区内を巡回している川崎市立図書館自動車文庫「たちばな号」が沢山の本を乗せて公園へ。また、宮前区 PR キャクターの宮前兄妹（メローとコスミン）も登場し、訪れた近隣住民の皆様と一緒に「だいすきメロコス体操・ダンス」を踊りました。小さなお子様も参加され、笑顔いっぱいのイベントとなりました。



携帯型緊急通報システムを使ってみませんか？

『緊急通報システム』は、一人暮らしの高齢者等に緊急時の連絡体制を確保する川崎市のサービスです。自宅内または外出時に携帯型端末を使用して、緊急時駆け付けサービスや健康相談を利用できます。暑い夏を迎える前に、利用を検討してみませんか？ご希望の方はレストア包括までご連絡ください。



【対象者】

- ①65 歳以上の一人暮らし又はそれに準ずる世帯の方で、心臓疾患等で日常生活に注意を要する方。
- ②75 歳以上のひとり暮らしの方。
- ③認知症による行方不明のため生命に危険の可能性があり、次の(1)または(2)に該当する方。
 - (1)65 歳以上
 - (2)若年性認知症で要介護1～5の認定の方

【サービス内容】

- ①24 時間 365 日体制での緊急時対応
- ②健康相談

【利用料】

課税状況により 0 円～2070 円
※市外駆け付けの場合には別途料金あり。
※自宅設置型もございますが、携帯型が使用できない理由のある方が対象となります。



来所での相談ご希望の場合は
事前にご一報ください

044-976-9590

レストア川崎地域包括支援センター
〒216-0011 宮前区犬蔵2-25-9

【担当地域：犬蔵・鷺沼・土橋】

レストア包括
Facebook

こちらから
↓アクセス



★レストア川崎地域包括支援センター職員紹介★



明石
(看護師)



嶋
(保健師)



内藤
(地域支援)



青木
(保健師)

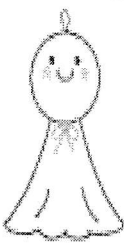


南波
(社福・事務)

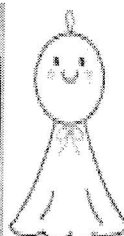
令和6年6月号

発行
宮前警察署

044-853-0110



路沼駅前交番だより



電子ギフト券のサギ被害

※ Amazonギフト券・アップルギフトカード・GooglePlayストアカード等



「電子ギフトカード」

の購入や支払いを要求
されたら、まず

〃 **サギを疑い** 〃

すぐに最寄りの警察に
ご連絡・ご相談下さい!



★これ以上被害者を出さないために★

コンビニなどのお店で、高額なギフトカード類を購入する際
に、店員から確認されることがあります。

ご協力お願いします!

事件事故発生状況

5月中当署管内発生件数

自転車盗	9件
オートバイ盗	8件
侵入盗	2件
特殊詐欺	4件
令和6年当署管内人身交通事故発生	150件
死者	1件
負傷者	167件

宮前区内の 特殊サギ発生状況

発生件数 28件

被害金額 5000万円

(令和6年1月1日
～5月31日現在)



わいせつ事案に注意

鷺沼駅から帰宅途中の女性をねらったわいせつ事案が発生しています。

帰宅が深夜になるときや、暗い道を通る際は周囲に気を付け
不審な者がいたりついてきたらすぐに警察に通報してください。



宮前警察署公式 SNS【X】(旧 Twitter)



不審者情報など随時更新中! フォローをお願いします!!