宮前 8月号 市民館だより

発行：川崎市宮前市民館／第 256 号　令和 6（2024）年8月1日

宮前市民館は、社会教育法に基づき、市民の皆さんの自主的な学習・文化活動を支援する川崎市の生涯学習施設です。各種講座の開催や、会議室の貸出などを行っています。

申込・問合わせ
宮前市民館
電話044-888-3911
FAX 044-856-1436
〒216-0006　川崎市宮前区宮前平 2-20-4
ホームページは 宮前市民館 検索
又は E-mail:88miyasi@city.kawasaki.jp

今号のご紹介内容です。詳しくは各ページまたは二次元コード！

市民自主学級 宮前を 知ろう 歩こう 楽しもう 2ページ

●宮前区の文化を知り、健康のために歩きながら現地を見学
申込　8/20(火)　10時～

市民自主企画事業 本に描かれたわが町を探れ！ 2ページ

●書評家・人気作家と読み解く
①9月29日(日)、②10月27日（日）
全2回、14時～16時半
申込　8/16(金)　10時～

健康武術体操＆食と健康を学ぶ講座 2ページ

●基礎体力のアップ＆食についての知識を学ぶ
全５回
申込８/８(木)　10時～

夏休み子ども あそびランド2024開催!! 3ページ

●「あそびの達人」がいろいろなあそびを教えてくれます
8月17日(土)、18日(日)
10時～15時

市民自主学級 セルフケアヨガ 3ページ

●自宅でできるヨガを覚える
10月2日(水)10時～11時半
申込　8/27(火)　10時～

市民自主学級 ChatGPT料理レシピから学ぶAI 3ページ

●ChatGPTの基本的な使い方から具体的な活用方法までを学ぶ
9月14日(土)　10時～12時
申込　8/16(金)　10時～

川崎市市制100周年記念事業「手づくり絵本の作品展」作品募集 4ページ

受付期間
8月24日(土)　～
9月15日(日)
10時～17時

スマホ相談会 4ページ

9月5日(木)
13時半～　他２回
どなたでも
申込　8/15(木)　10時～

ギャラリー 4ページ

開館のお知らせ 4ページ

宮前市民館メールマガジン登録方法：

①「t-kawasaki@sg-p.jp」に空メールを送信　②返信されたメールに記載されたＵＲＬをクリック
③利用規約確認後、「宮前市民館メールマガジン」を選択→登録情報を入力→「登録ボタン」をクリック

市民自主学級 宮前を知ろう 歩こう 楽しもう

宮前区は市内でも比較的自然に富み、歴史的な遺産も存在しますが、人口流入も多くそれらが失われつつあります。郷土の成り立ちや文化を知るとともに、健康増進のために現地を歩き、参加者同士で交流しながら、楽しく学んでみませんか。

日　時　9月29日、10月13日、20日、11月10日、24日、12月15日の日曜日、9時40分～12時（受付は9時半～）全6回
会　場　宮前市民館他　**対　象**　市内在住・在勤・在学で全回参加できる方　30人（小学校3年生以下は、大人同伴）
費　用　無料　ただし保険料・資料代として300円が必要
申　込　8月20日10時から直接か電話で。［先着順］
※詳細は、宮前市民館などで配布するチラシか区ホームページを御確認ください。　ホームページはこちら

市民自主企画事業 かわさき100年 本に描かれたわが町を探れ！

川崎市制100周年の今年、「目利き」の書評家として雑誌、新聞、ラジオなどで引っ張りだこの東えりかさんが、川崎を物語る「かわさき本」を厳選。この秋、２回にわたり、皆さんと「もっと川崎、もっと宮前」を愉しみ、「さらに一歩」を深める場を開きます！

初回ゲストは、相次いで著書が映画、ドラマ化されている人気作家の髙橋秀実さん。宮前区在住30余年の二人が、地元に取材した『パワースポットはここですね』ほかを読み解きます。第二回は、東えりかさんが書籍化に道筋をつけた『オオカミの護符』を軸に、著者とともに、「かわさき本」を皆さんと読み解きます。もっと「川崎、そして宮前」を味わい、地域に踏み出してみませんか？

日　時　①9月29日(日)、②10月27日（日）全2回、14時～16時半
①書評家 東 えりか × ノンフィクション作家 髙橋 秀実
宮前区にパワースポット!? 宮前区在住30年超の二人が繰り出す痛快「地域の見方」
②書評家 東 えりか ×『オオカミの護符』著者　小倉 美恵子
『オオカミの護符』を軸にひもとく100年 『オオカミの護符』生みの親と著者が対談！
会　場　宮前市民館　第4会議室　**申　込**　8月16日10時から直接、HPで［先着順］
対　象　関心のある人50人　**企　画**　やとのした倶楽部
費　用　資料代100円　※保育をご希望の方はご相談ください。　ホームページはこちら

健康武術体操＆食と健康を学ぶ講座

武術の動きを取り入れた体操で、基礎体力のアップと、気力を高めて免疫力アップに役立つ運動を行います！　また、食についての知識と日本スポーツ協会公認スポーツ指導員による健康体操を学び、病気にかかりにくい身体を作りましょう！

日　時　①9月5日　②9月12日　③9月19日　④9月26日　⑤10月3日 木曜日 全５回（14：00 ～ 16：00）まで。
場　所　宮前市民館 ①～④ 1F大会議室　⑤ 3F視聴覚室
対　象　興味ある方 20人程度（原則として全５回参加できる方）　**費　用**　無料
申　込　８月８日（木）10時から電話または来館にて。（先着順）

プログラム

回	日にち	内　容	会　場
1	9月5日(木)	太極拳、カンフー等、武術の動作を分かり易く体操風にアレンジした健康武術体操を学ぶ	1F 大会議室
2	9月12日(木)	食の知識と基礎代謝向上のための有酸素運動を学ぶ	
3	9月19日(木)		
4	9月26日(木)	太極拳、カンフー等、武術の動作を分かり易く体操風にアレンジした健康武術体操を学ぶ	
5	10月3日(木)	運動を続けられるよう、楽しめる方法について考える。	3F 視聴覚室

宮前市民館の事業にお申し込みの際に、皆様からお預かりした個人情報は事業の運営及びそれに関わるご連絡以外には使用しません。無断で第三者に提供することはありません。

夏休み 子どもあそびランド2024 開催!!

「あそびの達人」がいろいろなあそびを教えてくれます。
また市民館全館を使って、普段はできない体験ができます。
地域の人と一緒に、楽しい夏の思い出をつくりませんか？
昨年より時間を延長し、コーナーも充実してみなさんを待っています！

こんなあそびのコーナーが！

クイズラリー、ジャグリング体験、合気道体験、キットパス、3Dプリンタ縁日、工作、たまごぼーろ作り、バルーンアート体験、外国の遊び体験、ワークショップ、書道体験、世界のボードゲーム体験、将棋対局、缶バッジ作り、スーパーボールすくい、ミニ四駆でレーシング、絵本の読み聞かせ、プラネタリウム　など

※プログラムは変更になる場合があります。事前予約不要（混雑時は整理券を配布予定）

開催日　8月17日（土）、18日（日）10時～15時
会　場　宮前市民館
費　用　無料（一部材料費が必要）

ホームページはこちら

市民講師事業　心身に不安や悩みを抱える方のためのセルフケアヨガ

腰痛、肩こり首こり、不眠など…心身の悩みの原因を知り、自宅でできるヨガを覚えてみませんか。あなたの街のヨガインストラクターと一緒に、悩み別に学びましょう。

日　時　10月2日(水)
10時～11時半
対　象　20人
会　場　宮前市民館
費　用　無料
申　込　8月27日10時から
直接、電話、HPで［先着順］

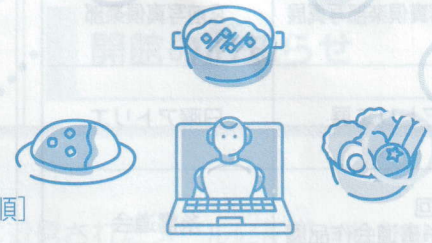
講　師　ヨガインストラクター　菅田　恵美
持ち物　バスタオル、ラグ
（ヨガマット可）、飲み物
※動きやすい服装でご参加ください。
※持病などで通院されている方は
医師の許可を得てご参加ください。

ホームページはこちら

市民講師事業　ChatGPTを日常に活かしてみよう！ ～料理レシピから学ぶAIの基本と具体的な活用方法～

ChatGPTを使うと何ができるのでしょう。日常的なこととしては、例えば、冷蔵庫の中身の写真から夕飯の献立を考えてもらうことなどもできます。
このセミナーでは、料理レシピをテーマにして、ChatGPTの基本的な使い方から具体的な活用方法までを実演付きで学べます。2時間でしっかりとChatGPTの魅力を体験しましょう！

日　時　9月14日(土)10時～12時
対　象　関心のある人10人
会　場　宮前市民館
費　用　無料
講　師　縄　亮太郎
申　込　8月16日10時から直接、電話、HPで［先着順］
※デジタルツールはこちらで用意します。



ホームページはこちら

特に記載のない限り、主催は川崎市教育委員会です。講師については敬称略としています。

川崎市市制100周年記念事業 手づくり絵本の作品展 作品募集！

11月上旬に宮前市民館ギャラリーで展示する「手づくり絵本」の作品を募集します。展示の際、人気投票を行い、宮前区の代表となる作品を決めます。代表作品はデジタル化し、かわさき電子図書館で公開する予定です。

受付期間 8月24日（土）～9月15日（日）10時～17時
受付場所 宮前市民館　3階受付窓口
応募資格 市内在住、在勤、在学の個人または
グループ（プロ・アマは問いません）
※募集要項などの詳細は、宮前市民館などで配布中のチラシか
川崎市立図書館ホームページをご覧ください。

図書館ホームページ
二次元コード

スマホボランティアによる スマホ相談会

スマホの基本操作、LINE、カメラなどの相談に乗ります！！

日　時 9月5日（木）　①13時半～14時
②14時10分～14時40分　③14時50分～15時20分
対　象 各回8人
会　場 宮前市民館　第4会議室
費　用 無料
申　込 8月15日（木）10時から電話で（先着順）
申込時に、お名前・年代・連絡先・相談内容・スマホの種類、形式を伝えてください。

■今後の開催予定
10月3日（木）宮前市民館
申込開始日はホームページ・チラシ等で別途ご案内します。

二次元コード
ホームページはこちら

宮前市民館ギャラリー

展示期間	催し物	団体名
8月9日～8月14日	水墨南画展	宮前水墨画同好会
8月17日～8月18日	夏休み子どもあそびランド2024	宮前区役所生涯学習支援課
8月23日～8月24日	第24回 響け！みやまえ太鼓 ミーティング関連展示	宮前区役所地域振興課
9月6日～9月11日	新神木写真サークル展	新神木写真サークル
9月13日～9月18日	宮前写真倶楽部写真展	宮前写真倶楽部
9月20日～9月25日	日曜アトリエ展	日曜アトリエ
9月27日～9月29日	第28回 糸書道会作品展	糸書道会

宮前市民館・宮前図書館 開館についてのお知らせ

●**両館共通**
休館日…8月19日（月）、9月17日（火）
●**市民館の開館時間**
9時～21時
●**図書館の開館時間**
月曜日～金曜日　9時半～19時
土、日曜日及び祝休日　9時半～17時
※最新の開館情報については、ホームページ又は
お電話にてご確認ください

宮前市民館（宮前区役所生涯学習支援課）
〒216-0006　川崎市宮前区宮前平2-20-4
電話 044-888-3911
FAX 044-856-1436
E-mail　88miyasi@city.kawasaki.jp
宮前市民館ホームページはこちら
↓

COLORS, FUTURE! ACTIONS KAWASAKI 100th

Colors, Future! いろいろって、未来。 川崎市

かわさき3Rニュース

～ごみ減量 未来へつなげる エコ暮らし～

第50号
令和６年７月発行

かわさき3R推進キャラクター
かわるん

第16期の廃棄物減量指導員が委嘱されました

令和６年４月から第１６期の廃棄物減量指導員（２年任期）がスタートしました。
町内会・自治会から推薦いただいた方に、ごみの減量とリサイクルの地域におけるボランティアリーダーとして、市と市民のパイプ役として次のような活動をしていただいています。※1,590名（令和６年６月時点）

① **ごみ減量の普及啓発に関すること**
ごみ減量の重要性、効果、具体的な減量方法等についての普及啓発

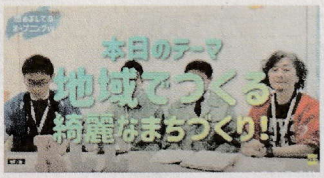
② **リサイクル活動実践の指導に関すること**
資源集団回収等のリサイクル活動の活性化

③ **排出方法の順守指導に関すること**
分別排出方法や排出日の順守についての指導

④ **廃棄物行政に関する意見及び情報の提供に関すること**
区廃棄物減量指導員連絡協議会への出席等

市民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

YouTube動画「川崎市コミュニティチャンネル」にて活動内容を紹介する動画を公開中！



使えるモノは捨てる前にジモティースポット川崎へ！

まだ使える不要品を持ち込みできます。
川崎市と株式会社ジモティーが、リユース（再使用）を促進し、ごみの減量を図ることを目的として実証実験を行うスポットです。

	ジモティースポット川崎菅生	ジモティースポット川崎久地
住　所	宮前区菅生4-14-5	多摩区宿河原6-37-18-102
営業時間	9:00～20:00	9:00～17:00
定休日	なし（年末年始のみ休業）	
持込予約	不要	要
引取予約	不要（現地で先着順）、リユース品は有償（一部無償）	
ホームページ	https://jmty.jp/about/jmtyspot_kawasaki	

・詳しくは、ホームページをご確認ください。
・市外の方、事業者の持ち込みはお断りしています。
・リユースが難しいと判断されるモノは、お断りする場合があります。

市ホームページ

【問1】 小型家電として、区役所・支所等にある回収ボックスへ出せる最大のサイズはどれでしょう。
①15㎝×15㎝　②30㎝×15㎝　③30㎝×30㎝　（答えは3ページ下）

毎月実施 路上喫煙防止・ポイ捨て禁止キャンペーンのお知らせ

川崎市では、ポイ捨てのないきれいなまちを目指し、毎月各区の主要駅にて「路上喫煙防止・ポイ捨て禁止キャンペーン（清掃活動や啓発活動）」を実施しています。実施日時や場所は、X（旧Twitter）「川崎市ごみゼロ・環境情報」、「市ホームページ」をチェック!!

※朝８時前後に駅前に集合し、清掃活動を行います。
※清掃活動に必要な物品（ベスト、火バサミ、軍手、ごみ袋）は用意しますので、気軽にご参加ください。

X（旧Twitter）　市ホームページ

５月30日（ごみゼロの日）には「春のポイ捨て禁止・路上喫煙防止キャンペーン」を行い、140人以上が参加しました！

皆さんの活動をＳＮＳに投稿します！

川崎市 ごみゼロ・環境情報

X（旧Twitter）「川崎市ごみゼロ・環境情報」では、環境に関するイベントの案内や廃棄物関連の様々な情報の発信だけでなく、ごみ拾いをされている方々の活動も発信します。「私、こんな活動しています！」「活動に参加している人の輪を広げたい！」と思った方々、まずはお気軽に減量推進課までお問い合わせください。

危険 リチウムイオンバッテリーの分別について

川崎市では、不要になったリチウムイオンバッテリーの処分は販売店等または回収協力店での回収をご利用いただくようお願いしています。普通ごみ等に混ぜて排出されるとごみ収集車などの火災につながりますので、ごみの分別にご協力をお願いします。

回収店舗については市ホームページをご覧ください。

市ホームページ

令和６年４月に多摩区でリチウムイオンバッテリーが原因の車両火災がありました。

ふれあい出張講座を開催しています

身近なごみについて考える環境教育・学習の取組として、町内会・自治会などを対象に「ふれあい出張講座」を開催しています。

ごみの正しい分け方、リサイクルの大切さなどについて、お住まいの地域を担当する生活環境事業所の職員がお伺いし、講座を行います。お申込みは各生活環境事業所までご連絡ください。

【講座内容の例】
- 廃棄物処理事業概要の説明
- 分別ゲーム
- ごみ収集車を使用した収集作業実演
- 分別紙芝居・分別クイズ

など

【問2】の答え　①②③・・・ポリ袋（レジ袋）や段ボール箱に入れて出すとリサイクルの妨げになりますので、必ず「紙袋に入れる」「包装紙などに包む」「ひもで結ぶ」などの方法で出してください。

【問2】ミックスペーパーの出し方として正しい方法は、次のうちどれでしょう？
① 紙袋に入れる　②包装紙などに包む　③ひもで結ぶ　（答えは2ページ下）

かわさきエコ暮らし未来館　夏の環境教室お知らせ

今年もかわさきエコ暮らし未来館の夏の環境教室『ecoフェス』を開催します！
工作や実験を通じて、環境やエコについて親子で楽しく学べるイベントです。メガソーラー・浮島処理センターの見学や、ごみの投入体験なども実施します。各プログラムは要予約です（一部を除く）。

◆日時：8月8日（木）、8月9日（金）、8月10日（土）9:00～16:30
8月8日（木）のみ環境パフォーマーらんま先生のサイエンスショーを実施します！
◆申込方法：かわさきエコ暮らし未来館あて電話（TEL044-223-8869）にてお申込みください（先着順）。7月20日（土）9:00～受付開始

昨年の様子

各プログラムの詳細は、かわさきエコ暮らし未来館ＨＰよりご確認ください。
http://eco-miraikan.jp/

かわさきエコ暮らし未来館HP

◆問い合わせ：環境局　脱炭素戦略推進室　TEL 044-200-3871　FAX 044-200-3921

王禅寺エコ暮らし環境館　夏休み環境教室のお知らせ

麻生区の王禅寺エコ暮らし環境館では、小学校等の夏休み期間を利用して、次のとおり「夏休み環境教室」を開催します。様々なイベントがありますので、ぜひご来館ください。

◆**開催期間**　8月3日(土)、8月4日(日)
◆**開催時間**：10：00～15：00　（開館時間：9：00～16：30）
◆**参加費無料**

イベント名	8/3	8/4
リサイクル工作教室「ペットボトルで砂ろ過装置を作ろう！」(事前予約制)	○	○
ミニ工作教室「冷え冷えパックを作ろう！」(事前予約制)	○	○
クレーンゲームdeめざせ！クレーン運転手	○	○
スケルトン車展示・ごみ投入体験	○	—
分別釣りゲーム	○	○
こども環境絵画展	○	○
物々交換会(出品持込は事前予約優先・入場順抽選制) ※出品物持込受付　7/28(日)16時まで	○	○
SDGｓ展示「わたしと世界のつながり」	○	○
おもちゃの病院(事前予約制)	○	○
スタンプラリー	○	○
資源化処理施設探検バスツアー（事前予約制）	—	○
ワークショップ「わたしと世界のつながりかるた」でSDGsを考えよう！（事前予約制）	○	—
ウインドサーファーと楽しもう！海のクリーンアップとキャップアート！！（事前予約制）	—	○

ごみ投入体験

キャップアート

王禅寺エコ暮らし環境館HP

※ 応募締切　7月21日(日)閉館時間(16：30)まで。HPからは、同日23：59まで。
応募者多数の場合は抽選になります。
※ 応募方法　来館／電話／ＨＰイベント申込フォームより

各イベントの開始時間や予約方法等の詳細については、施設ＨＰをご覧いただくか、電話等でお問い合わせください。

問い合わせ：王禅寺エコ暮らし環境館　電話 044-712-4637　FAX 044-712-4638
住所 麻生区王禅寺1285番地　HP https://www.eco-kankyoukan.jp/

【問1】の答え　②・・・長辺が30㎝未満で、30㎝×15㎝の投入口に入る家電製品を回収しています。
小型家電は生活環境事業所にもお持ち込みいただけます。

「川崎市ごみ分別アプリ」を配信しています！

「川崎市ごみ分別アプリ」は資源物とごみのさまざまな情報を発信しています。
「ごみの出し方がわからない」こんなことありませんか？
そんなときは、川崎市ごみ分別アプリをご利用ください。App Store（iOS）、Playストア（Android）から無料でダウンロードできます。

主な機能
- 資源物とごみのキーワード検索
- 3R クイズ
- 豆知識
- 収集日をお知らせするアラート機能

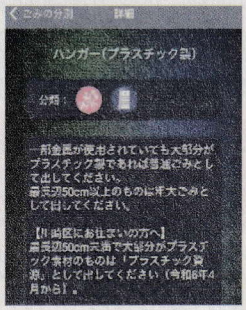
ぜひご利用ください！

App Store　Google Play

便利な分別検索機能を搭載！

キーワードを入力して検索するだけ！

関連する品名を一覧で見ることができます。



マークをタップすると品目名が確認できます。

ここが迷う！分別ポイント

① かさ　収集品目は・・・「小物金属」
※かさ・針金ハンガーは30㎝以上でも小物金属になります。

② スプレー缶　収集品目は・・・
中身を使い切った場合→「空き缶・ペットボトル」
中身が出せない場合→「中身入り」と張り紙をして「小物金属」

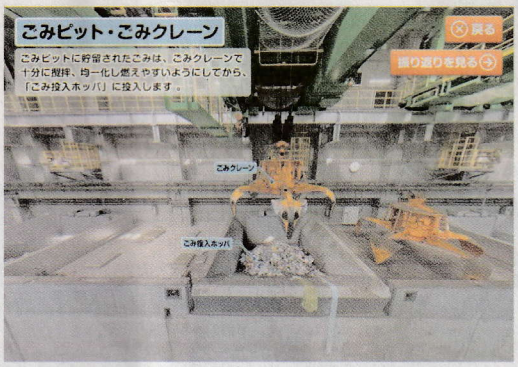
※プラスチック製のキャップは「プラスチック製容器包装（川崎区は（プラスチック資源）」に出してください。

ごみ分別アプリにも載っているからダウンロードしてみよう！

「橘処理センター」バーチャル施設見学を実施中！

市ホームページ

令和6年4月から本格稼働した橘処理センターに設置されている各設備の紹介動画や360°パノラマ写真、3Dビュー等を市ホームページにて公開しています！
迫力満点の視覚体験をとおして処理センター内部をのぞける貴重な機会になっています。ぜひご覧ください！



お家で手軽にごみ処理の方法を知ることができるよ！

360°パノラマ写真（イメージ）

編集・発行　〒210-8577（住所がなくても届きます）　川崎市環境局減量推進課普及広報係
電話：044(200)2580　FAX：044(200)3923　電子メール：30genryo@city.kawasaki.jp

回覧

至急　回覧お願いします。

鷺沼町会の皆様

令和六年八月吉日

鷺沼町会
会長　持田　和夫

鷺沼町会敬老祝賀会のご案内

皆様に於かれましてはますますご清祥の事とお慶び申し上げます。又、日頃より鷺沼町会活動にご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。
鷺沼町会では第２回敬老祝賀会を下記内容にて開催致します。**「お申し込みの方ご招待」**
ご希望の方は準備の都合がありますので申込書に「住所・氏名・TEL・生年月日」をご記入の上、組長さん又は支部長さんに回して頂き期日まで鷺沼会館郵便ポストご投函ください。
なお、申込用紙不足や個人情報が気になる方は便箋などにご記入頂き鷺沼１丁目18番１号プレール鷺沼ヴェルエスタ101号室鷺沼町会ポスト迄投函頂きます様お願い申し上げます。

内　容

1、　日　程　　令和６年９月16日（月）「敬老の日祝日」
2、　開　場　　午後１　時　00分
3、　開　演　　午後１　時　30分
4、　会　場　　鷺沼小学校　体育館　「鷺沼2-1-　」

5、　対象者　　鷺沼町会員で70歳以上の方「S29年12月31日」以前に生まれた方で申込済の方に限ります。
ご夫妻や「同居者で住民登録者」の場合上記年齢を満たしていれば**それぞれ**ご記入ください。

6、　催し物　　落語　＊　民謡歌手　＊　尺八演奏　＊　津軽三味線演奏
（俳優・紺野相龍さん・プロの民謡歌手の方が登場します）

7,　お祝い品　　紅白饅頭　２個入り　ペットボトル入りお茶。

8,　申し込み書　　裏面に記載下さい。
9、　申込締切　　８月31日（土）厳守　　確認先河野（かわの）電話　853－0076

印											

令和　6　年度　第2回　敬老会申込書　　（紅白饅頭付き）

NO	氏　名	連絡先	S29年12月31日以前生	住所（例）1-2-3-103
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				