

第22回

みやまえ福祉フェスティバル

～福祉を支える地域の輪～



宮前区社協
オリジナルキャラクター
「宮太郎」

日時: 令和5年11月19日(日) 10時～15時30分

会場: 川崎市宮前市民館・市民館前広場(宮前区役所隣)

◆内容(市民館ホール)

10:00

開会

10:10～

オープニングセレモニー

【川崎市消防音楽隊とカラーガード隊によるミニコンサート】



社会福祉大会

第1部 顕彰式典

地域でご活躍・ご尽力いただいた個人および団体に対し、その功績を称え表彰いたします。



12:30～

第2部 映画上映

「ぼけますから、よろしくお願ひします。
～おかえりお母さん～」

(あらすじ)

監督自身の家族をテーマとした作品。

アルツハイマー病を患った母親を、98歳になった父親が懸命に介護していましたが、新型コロナウイルス感染症により、これまでの生活にも大きな変化が生じることとなります。

その日々をとらえたドキュメンタリー作品です。



※副音声イヤホンガイド・日本語字幕付上映

15:30

閉会

他にも楽しい企画をたくさん準備しているよ！詳しくは裏面を見てね！



いぬのヌーク

募集

本フェスティバルの開催にあたり協賛金(1口:5,000円)を募集します。ご協力いただける個人・団体様につきましては、フェスティバル当日(11/19)に配布するプログラムや会場での掲示、その他本会HP、広報誌に企業名等を掲載させていただきます。ぜひ地域福祉の推進のためご協力をお願いいたします。詳しくは、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

主催: 川崎市宮前区社会福祉協議会・みやまえ福祉フェスティバル実行委員会

後援: 宮前区役所

問合せ TEL:044-856-5500 FAX:044-852-4955

福祉 宮前



1階

大会議室



市民館の中も楽しそう♪
どこに行こうか迷うな～

うまのマリーヌ

親子で体操!

時間 全3回

- 1回目 午前10時30分～
- 2回目 午前11時10分～
- 3回目 午前11時50分～

講師

日本遊育研究所 藤原 明美 氏



NHK Eテレ『いないいないばあっ!』・『おとうさんといっしょ』に体操指導スタッフとして参加。乳幼児体操の指導、親子イベント、保育者向け講習などで全国に出向き、カラダを動かす楽しさと笑顔をお届けしています。

定員 各回 15組まで ※当日申込制

昔遊びへタイムスリップ

けん玉やおはじきなど昔懐かしい遊びを体験!

レッツリトミック



親子で参加! 家族で元気に身体を動かそう

- 親子リトミック(～5歳児向け) 午後1時30分～
- 大人のリトミック 午後2時30分～

バルーンアート

色とりどりの風船からどんな動物が生まれるかな～?



体育室

パラスポーツ ポッチャを体験!

話題の「ポッチャ」を一緒に楽しみながら学ぼう!

2階

エントランスホール

カフェがつなぐ人と地域 「まいcaféみ～や」



美味しいコーヒーを片手にコミュニティカフェを知ろう

ギャラリー

いろいろな施設の活動を知ろう

区内にある様々な福祉施設の活動や作品を知ることができる展示スペース

広場

食べよう! 買おう! 福祉の味

福祉団体や施設の方による手作り品の販売をします。おいしそうな食べ物に目移りしそう!



- 障がい者施設・作業所の製品販売
- 地区社協などによる模擬店の出店

3階

視聴覚室

健康元気度チェック

気になる体のことを薬剤師さんに相談



4階

第4会議室

宮前区に巨大迷路現る!

巨大迷路に挑戦! 無事に抜け出せるかな～?

実習室

親子で楽しむワークショップ

- クリスマスリース作り
 - バスボム作り
 - 筆文字
 - オリジナル木製クリップ作り
- ※詳しくはHPにて案内



第3会議室

各種相談・体験コーナー

ボランティア、手話体験コーナー など



みやまえ



No.35

川崎市宮前区 青少年指導員会 宮前地区広報誌

2023年9月30日 発行 第35号

発行者:宮前地区青少年指導員会

会長 山本 友彦

事務局:宮前区役所地域振興課内

TEL.044-856-3135

お元気ですか! お元気ですか! 青少年指導員は、元気が一番!!

宮前地区青少年指導員会 会長 山本 友彦



日頃より私たちの活動にご支援とご協力を頂き大変ありがとうございます。今年度より前任の岸会長の後を受け会長の任を受けました山本友彦と申します。

元気だけが取り柄の会長ですが、住んでいる地域をより元気にしていけるよう活動して参ります。

青少年指導員の活動もコロナ禍前に戻り、進めていける状況となってきました。3、4年ぶりの活動もあるため軌道にのるまで少しかかるかもしれませんが、お力添えをお願い致します。

これからも今まで同様に地域に根ざして学校、町内会、自治会、子ども会など関係団体や民生・児童委員などの育成指導者と協力しながら、行政、警察と連携をとり、地域全体で青少年を健全育成するための推進役として活動して参ります。

色々とお世話になりますが、青少年指導員一同を何卒宜しくお願い申し上げます。

Interview

今回は野川地区のおのせ小野瀬指導員と有馬地区のちだ千田指導員にインタビュー致しました。

Q.青少年指導員になったきっかけ動機について聞かせてください。

小野瀬指導員 近所の親しくしていただいていた先輩に『地域に役に立つことをすることはいいことですよ』と、ボランティアかじりかけの私にほめるように言ってくださったのです。その後に青少年指導員の話がありました。

千田指導員 鷺沼に転居したときに、区子連で一緒にいた勝さんに誘われたのがきっかけです。

Q.青少年指導員をされてきて一番印象に残っているイベントや出会いについて教えてください。

小野瀬指導員 沢山ありすぎて… 初めての巡回映画会で、『こどもの頃近所の広場で映画会があったけれど誰が企画してくださったのか…あの頃青少年指導員はいらしたのか…』と自分の思い出と重なったこと。

千田指導員 印象に残っていることは、子ども達の「笑顔」です。作品展で入賞して、誇らしげに笑っている顔、照れ臭そうに笑っている顔。ディスクバーでいっぱい遊んで満足した笑顔。区民祭でバルーンを貰って嬉しそうな笑顔。どの場面でも子ども達の笑顔が見られて、嬉しかったです。

また、青少年指導員さんたちと知り合えたこと、出会えたことが、宝物です。各人の得意とする分野を集めて、個々のイベントを成功させてきた指導員のみなさんに出会えたこと、そして仲間になれて一緒に活動できたことに、心から感謝しております。

青少年指導員合同研修会

日時:令和5年8月6日(日) 10時～
場所:宮前区役所 4階 大会議室

内容:AED、応急救護訓練
講師:宮前区赤十字奉仕団

今回は災害時などの緊急時の負傷者への応急救護訓練を行いました。

参加者はグループに分かれ、負傷者に対応するための三角巾の利用法と、AED(自動体外式除細動器)の使用方法を学びました。

三角巾は知っていても、日常では手にしたり使用する機会はほとんどないものですが、その応用法の幅広さにはあらためて感心しました。しかし実践してみると意外に難しく、日頃からの訓練が重要なことがよくわかりました。

AEDは、実際に見たり触れたりした経験がなくても、本体からの音声ガイドなどに従えば、扱いそのものは簡単で初心者でも問題なく使えます。ただし使うかどうかの判断やタイミングには知識が必要で、やはりこうした訓練や知識の習得は欠かせないものです。

応急救護は予期せぬ時に必要になるものなので、日頃より関心を持ち、機会があるたびに触れておくことが肝要だと思いました。



青少年指導員・PTA 地域巡回パトロール活動情報交換会

日時:令和5年9月9日(土) 9時30分～

場所:宮前区役所 4階 大会議室

今回は42名が参加しました。前半は、宮前区役所危機管理担当の岡島係長による、「最近の犯罪発生傾向から」の講演でした。お話によれば2002年をピークに犯罪発生件数は減少しており、とくに刑法犯の7割を占める窃盗が大幅に減少している一方で、児童虐待や特殊詐欺のような「見えない」犯罪や、SNSに関連する犯罪は増加しており、被害を防ぐためには特に年少者とのコミュニケーションが重要だと学びました。

その後、各中学校区にわかれ、青少年指導員と小中学校のPTAがそれぞれから見たパトロールの重点区域をテーマに情報交換を行いました。

各地区で共通した傾向として最近子どもたちが外で集まって、いわゆる「たむろする」ことは減っているとの意見が多く出ました。そのため、それをきっかけとした非行、犯罪に走ることはあまりないようです。一方で、通学時を中心とした交通安全には問題があるようです。区域内には幹線道路があり、また交通量が多いのに信号機のない道もあります。解決に向け大人たちの安全意識を高める必要もあるのではと認識しました。

日常的に顔をあわせる機会が少ないPTAの方々との対話は新鮮であり、こうした機会をもっと持てれば有意義だと思います。



宮前地区巡回映画会

令和5年7月～8月



本年の巡回映画会は4地区11会場で実施され、「はなちゃんやじきたの交通安全」や「トムとジェリー」「レオ・レオニ」などを上映しました。

暑い中にもかかわらず、総勢1,567名の方々にお越しいただき、大変な賑わいを見せました。

また、7月29日(土)西野川小学校で実施された防犯講話では、宮前防犯連絡協議会・谷正光会長からお話を伺って、夏休みに向けて子どもたちも交通安全と防犯に対する意識が高まったと感じています。

響け! みやまえ太鼓ミーティング

令和5年8月26日(土)に宮前市民館で開催され、17名の青少年指導員が運営に協力しました。

第23回 *テーマ*
 思いを音に込めて
 新たな一歩を踏み出そう

SAVING THE WORLD WITH DRUMS

響け! みやまえ太鼓ミーティング

令和5年 **入場無料**
 8月26日(土)

第一部 13時50分より 宮前市民館大ホール
 第二部 18時より 市民広場(宮前市民館隣り)

公共交通機関の利用にご協力ください

思いを音に込めて 新たな一歩を踏み出そう

今年で23回目を迎える本イベント「響け!みやまえ太鼓ミーティング」。聴衆の演奏はほろろさん、地域の吹奏楽団、地元中学校の生徒が作る「響鼓組」など、や伎巧の披露、地元舞踊団の団員たちによる舞踊披露など、盛りだくさんのプログラム。さらに、前夜の宵待付後藤や船太郎の演劇体験など、参加型コーナーも盛り込まれます!! 今年のゲストには「船太郎」と「演劇」を両立させたスタイルを採った「三船組船太郎連合」が出演します。

【出演団体】
 第一夜 (13:50)～宮前市民館大ホール (13:30開始)
 響鼓組(吹奏楽)
 船太郎
 吹奏楽 ひとひら
 響川太鼓
 吹奏楽 ひとひら
 船太郎 船太郎 DDM
 船太郎 船太郎
 船太郎 船太郎
 船太郎 船太郎

第二夜 (18:00)～市民広場(宮前市民館隣り)
 響鼓組(吹奏楽)
 吹奏楽 ひとひら
 船太郎 船太郎
 吹奏楽 ひとひら
 船太郎 船太郎
 吹奏楽 ひとひら
 船太郎 船太郎

【協力】
 (協賛) 船太郎 船太郎
 (協力) 船太郎 船太郎
 (協賛) 船太郎 船太郎
 (協力) 船太郎 船太郎
 (協賛) 船太郎 船太郎
 (協力) 船太郎 船太郎

【チケット】
 全席無料

【お問い合わせ】
 0564-546-1124

【会場】
 宮前市民館
 〒410-0006 静岡県宮前市宮前町2-1-1
 アクセス: 東宮前駅南口徒歩10分

【お問い合わせ先】
 響け!みやまえ太鼓ミーティング実行委員会/宮前市民館
 〒410-0006 静岡県宮前市宮前町2-1-1
 TEL: 0564-546-1124



これであなたも芸術家!

日時:令和5年8月20日(日)9時～

場所:宮前区役所 4階大会議室

夏休み恒例の絵画教室が開かれました。参加人数は35名と少なめとなりましたが、低学年・未就学の初めて参加した子どもたちが多いのが印象的でした。

ボランティアの佐藤 貴房さん 田島 樹春さんのアドバイスを受けながら、それぞれ真剣に作品と向き合う姿は毎年変わらないものでした。

昨年も参加してくれた子どもが何人かおりましたので、来年に向け参加者が増えるように創意工夫した企画運営をしていきたいと思ひます。

今年度絵画教室から作品展への出品は16点ありました。

作品展当日は皆さんお誘い合わせの上、沢山のご来場をお待ちしております。

また12月1日よりホームページからも閲覧出来ます。

是非ご覧ください。(11月30日迄は昨年の作品掲示になっております)



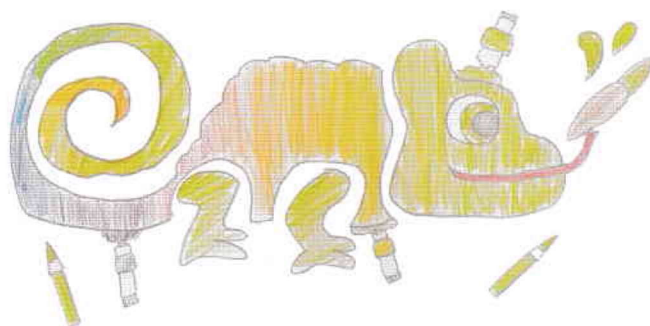
オンライン作品展はこちら→

●●「第38回 宮前地区青少年作品展」●●

おつまれ!!

未来の芸術家

【サブタイトルデザイン賞】五月女那由多さん(小5)



【マスコットキャラクター賞】富田才来さん(小5)

作品募集・開催のお知らせ 展示日:令和5年11月19日(日)

- 会場:宮前区役所4階大会議室 ●応募資格:宮前地区内在住または在学の小学生及び中学生
- 応募方法:①11月16日(木)9:00～17:00 区役所1階 地域振興課
②11月16日(木)18:30～19:30 区役所1階 地域振興課
- 作品返却:11月19日(日)18:30～19:00 大会議室にて返却(入賞作品を除く)
- 応募作品:【絵画部門】

【書道部門】

	画材	備考
絵画の部	絵の具・クレヨンのみ	下書きは鉛筆のみ使用可
ちぎり絵の部	色紙・千代紙・包装紙・広告のみ	ハサミなどを用いた作品は不可
イラスト・デザインの部	指定なし	指定なし

区分	課題	書体
小学1・2年	やさしい	楷書
小学3・4年	温かい心	
小学5・6年	永遠の幸	
中学生	伝統を守る	楷・行・草

※応募規格:44cm×31cmの画用紙

規格の画用紙が手に入らない場合、事務局(宮前区役所地域振興課)までお問い合わせください。

※応募規格:書き初め用紙(134cm×34.8cm)

または書道半紙(市販のもの)

- 問合せ先:宮前地区青少年指導員会事務局(宮前区役所地域振興課) 電話:044-856-3135

編集後記

『あすか』第35号の発行に向け地元地域や町会、自治会、子ども会のお力添えに感謝申し上げます。4月からはほぼ通常の活動が再開となりましたが、記録的な猛暑日が続くなかでの活動となりました。次号発行に向け編集委員一同、元気が一番!異体同心の団結で取り組んで参ります。編集委員:山本友彦、子安栄美子、本田弦、蕪木英明、川村均(順不同)

特集 第18回「宮前区フォトコンテスト」

撮影技術よりも撮影者がシャッターを切った想いを写真とメッセージでどう表現しているかを評価する、まちづくり協議会主催の「宮前区フォトコンテスト」。18回目を迎え今回は156点の応募があり、厳正な審査のもと審査委員長賞をはじめとして各賞が選ばれました。

「美しい田園都市風景、おいしい野菜を生産する農家さん、地球温暖化を抑制し生物多様性を守る里山、区民の足となる公共交通網、アユも遡上する平瀬川、知らなかった伝統行事、コミュニティを育む様々な市民グループなど、作品はどれも感動的です。これら一つ一つは、宮前区民全員の大切な財産と言えます。フォトコンテスト応募のために被写体を探す行為と、展示会で区民がじっくり鑑賞することを通して、宮前区のコモン（社会的共通資本）・財産を改めて再評価し守るべきものと感じ

てもらえると思います。その思いが、まちづくりへとつながることを期待します」とフォトコンテスト部会長の永井幸さん。



また、審査委員長の山口勝廣氏（南野川在住、日本旅行写真家協会会長）は、「宮前の地域性・伝統文化・未来への結びつきというフォトコンテストの3要素が、バランス良く応募がありました。このコンテストは撮影技術を問わないとはいえ、技術的にも優れた作品が多かったです」と総評し、また「写真を撮ろうとして地域に根付いている伝統や文化を発見し、新しい文化と融合させていくことが大切」と宮前区民への期待をよせました。



◎審査委員長特別賞

- 「ふるさと南平橋」と王禅寺道
- 高橋 哲也
- 長く分断されていた稜線の王禅寺道。
「ふるさと南平橋」が完成し、ふたたび繋がりました。



◎ふるさとみやまえ賞

- 東の間の休息
- 神奈川県年金受給者協会 宮前分会
- 高齢者のサークル活動の合間のひと休み。
趣味の話、旅行の話、グルメの話・・・話題は尽きない。ストレス発散の場でもある。

今月号の主な内容

- 1面 2面 3面 ・特集：第18回「宮前区フォトコンテスト」
- 4面 ・第16回まちづくり広場ラブみやまえ開催

次回予定 カフェ特集

宮前区で活動しているいろいろなカフェを紹介します



◎宮前区文化協会会長賞

- 夏の風物詩「巡回映画祭」
- 藤塚 亮
- 夏の公園でこんなイベントあったら・・・宮前区に住みたくなっちゃいます！！身近な公園で、夕暮れから行うイベント、こどもの冒険心を掻き立てます！



◎宮前区観光協会会長賞

- 雪の「白幡八幡大神」
- 稲葉 博
- 地球温暖化現象でか、5月半ばでの猛暑日の報道に、大分以前に写した神社の写真を思い出し、納涼の一助になればと遅ればせながら応募させて頂きました。



◎優秀賞

- わたし！スーパーレスキュー
- 白幡台第一公園管理運営協議会
- コロナの影響で4年ぶりの開催となった。コロナだからと災害は待ってくれない。今回は防災をテーマに実施し、大人も子どもも防災体験を楽しんだ。



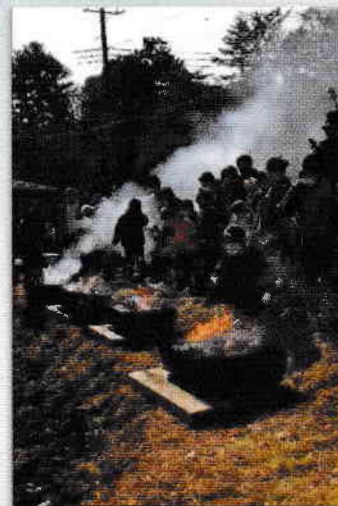
◎優秀賞

- とんもり谷戸のほたる
- 菌部 敬
- とんもり谷戸の螢は、ボランティアの方々のお蔭で守られています。今年はまぶしくらい多くの螢が見られました。感謝しつつ撮影しました。



◎優秀賞

- 久し振り！！
- 白井 征夫
- コロナ禍で3年振り！
たまったエネルギーが大爆発。



◎優秀賞

- おいしい どんど焼き
- 布野 俊一
- 正月飾り等を燃やして一年の無病息災を祈るどんど焼きが行われました。子ども達が豊作を祈るまゆ玉をどんど焼きの火で温めおいしそうに食べています。



◎川崎市公園緑地協会賞

- きれいに咲いてね
- 菅生台自治会
- 子どもたちで花壇の手入れをするようになって何年になるかな。
毎日気にかけての水やりや、雑草取りも楽しい。



◎まちづくり活動賞・メッセージ賞

- 鷺沼の誇り
- 佐藤 實
- サッカーワールドカップで、鷺沼が生んだ三苫・田中選手が大活躍。
彼らに続こうと後輩達へ夢と希望に満ちたメッセージが掲示され注目されています。



◎優秀賞

- 黄昏
- 浜田 正敏
- 影向寺の発掘調査で出土した瓦が、7世紀後半物と判定された古刹である。
眼病平癒を願う参拝者が多いと聞く。秋の晴れた日の夕焼けを鐘桜越しに撮った。



◎優秀賞

- 等覚院ツツジの映り込み
- 三田 田鶴子
- 午前中の大雨が午後にはすっかり止んだので等覚院へ。横を見たら隣の男性がカメラを下に向けてシャッターを切っていたので自分もスマホを下に向けて。



◎優秀賞

- 晩秋の天の川
- 中島 由喜子
- 毎日通るけやきの並木、春は眩しい若葉の中を、夏は涼しい木陰の道を、秋は落ち葉の舞う中を、冬はあたたかな日向を歩く私の散歩道です。



◎優秀賞

- 冬の朝
- 村野 智美
- 夜に吹雪いたあくる日の朝。晴れた自宅裏で出くわした竹林の風景。
竹の節に積もった雪にカメラを向けて数分後、朝日の暖かさで融け始めました。

第16回 まちづくり広場ラブみやまえ開催

第15回まちづくり広場

ラブみやまへの

市民広場風景



「つなが・むすぶ・ひろげる」

をテーマに

区内の市民活動団体が宮前市民館と宮前区役所市民広場を会場に日ごろの活動の成果を発表します。

宮前区をより住みやすい「まち」にする活動を見て知って体験してもらうイベントです。お子様向けの企画も数多く用意しています。

まちづくり広場へのご意見・ご感想はこちらまで

(事務局)宮前区役所地域振興課

電話 856-3125

F A X 856-3280

E-MAIL 69tisin@city.kawasaki.jp

HP アドレス <https://www.miyamae-machikyo.com>



つなが・むすぶ・ひろげる
第16回まちづくり広場
ラブみやまえ

開催日 2023.11.25 土 10:00~15:00
会場 宮前市民館・市民広場 **入場無料**
主催 宮前区まちづくり協議会・宮前区役所

ラブみやまえは、私たちの宮前区を住みやすいまちにする市民活動を見て、知って、体験してもらうイベントです。
今回は「つなが・むすぶ・ひろげる」をテーマとして、区内で活躍する様々な市民活動団体と区民の皆さんが楽しく交流できる企画をたくさん用意しています。奮ってご参加ください!

今年は27団体が参加
スタンスラリーもあるよ!
飲食展台も!

お問合せ：宮前区役所地域振興課
(宮前区まちづくり協議会事務局)
〒216-8570 川崎市宮前区宮前平2-20-3
電話 044-856-3125 FAX 044-856-3280

宮前区まちづくり協議会
<https://www.miyamae-machikyo.com/>

【 編集後記 】 先日環境に関心あるグループと相模原市の青野原地区にある「さがみこファーム」に行ってきました。そこは遊休農地を活用して、太陽の光でエネルギーと農作物を同時に育てる「ソーラーシェアリング」を相模原で初めて実現、ブルーベリーを育てています。再生可能エネルギーを活用する新しい農業にチャレンジしています。そんな事業を応援したいと思います。道志川や周辺の豊かな自然を満喫できる所です。ブルーベリー狩りに出かけてみてはいかがでしょうか。(K.E.)





地域で和っしょい!

レストア川崎地域包括支援センターだより

発行：レストア川崎
地域包括支援センター
住所：宮前区犬蔵 2-25-9
TEL：044-976-9590

地域包括支援センターは、市から委託を受けた高齢者の相談機関です。困ったとき、迷ったとき、どんなことでもお気軽にご相談下さい。相談料は無料です。『地域で和っしょい!』では、地域の活動や福祉の情報などをお伝えしています。

祝

土橋カフェ開店10周年を迎えました

10周年のお祝いの会



おいかどいちろうさんによる大道芸



9月6日土橋会館にて、土橋カフェ 10周年のお祝いの会が開催されました。大久保町内会長のご挨拶に始まり、日頃より土橋カフェにご尽力頂いているたかはしメモリークリニック・高橋先生や、たまプラザ法律事務所弁護士・宮地先生、体操をご指導頂いているサギヌマスイミング・佐藤様に感謝を込めて、花束が贈呈されました。この日は宮前区のメロー君とコスミンちゃんもお祝いに駆け付け、最後はみんなでメロコス体操。11年目の土橋カフェにもご期待ください!! 10月4日は、土橋在住のおいかどいちろうさんによる大道芸を楽しみました。おいかどさんの楽しいトークと、ダイナミックな大道芸に会場は大いに盛り上がり、大きな拍手と笑いが沸き起こりました。

★土橋カフェは毎月第1水曜日の13時半より土橋会館にて開催しています★

みっちゃんのお部屋 ～がんサロン～

少しずつ秋の訪れを感じ始めた9月26日、みっちゃんのお部屋には、お庭からの心地よい風が流れ込んでいました。今回は、はなまる薬局の薬剤師さんが参加されており、市販薬から処方薬まで、薬に関するちょっとした疑問にお答えいただいたことで、いつもに増して「勉強になるわ」というお声が聞かれました。次回は11月28日(火)13:30～、みっちゃん宅で開催します。ご興味のある方は、お気軽にお問合せください。



鷺沼さわやか体操 健康チェック&体力測定会

10月11日鷺沼会館にて、体操後に実施しました。薬樹薬局土橋店・宮前区役所地域みまもり支援センターにご協力いただき、体成分分析器を使用した筋肉量・脂肪量の測定や体型評価、握力・片足立ち等の測定を実施。体成分分析が人気で、皆さん結果に興味津々。中には身体年齢が実年齢より10歳以上若い方もいらっしや、喜びの声が聞かれました。日頃の運動習慣の大切さを実感しました。



家族会

◆men's介護者教室

参加者のお一人が、この会について「ざっくばらんに考えていること、もんもんとしていることを話して、自身の精神を安定させる。吐き出すと同時に聞き役になる。」と説明されました。「大変じゃないということはない、大変ですよ。長丁場だから無理せずに」とも。この場では、弱音をはいていい。正直でいい。そう励まされている気持ちになりました。

◆家族会サルビア

9月21日は5名の方が参加されました。「認知症だから忘れてしまうということは分かっているけれど、『さっき言ったでしょ?』と言ってしまう」「自分の事だけでなく夫の事も…となると、イライラしてしまう」等、介護者の気持ちのコントロールの難しさを共有されていました。「自分の気持ちとの戦いです」という言葉が印象的でした。



♪ 仲よしサロン

9月25日の仲よしサロンでは、東京二期会・ソプラノの小松崎綾様より「バーチョ(口づけ)」「Stand-Alone」「私のお父さん」などを歌っていただきました。声量があり心に響く素敵な歌声に拍手喝采！アンコールでは「乾杯の歌」を歌っていただきました。最後は小松崎様のご家族様からのリクエストで「ふるさと」を参加者と共に歌い、楽しいひと時となりました。



キッズサポーター養成講座

高齢者疑似体験



サポーター養成講座



9月30日富士見台小学校にて高齢者疑似体験と認知症サポーター養成講座を、土橋地域の皆様と一緒に開催しました。寺子屋富士見っ子・寺子屋つちーの児童・保護者が参加され、36名の方が新たにサポーターとなりました。「お年寄りや認知症の人にやさしく声をかけをしたり助けたりしたいです」「認知症について沢山のの人に伝えたいです」など、心温まる感想をいただきました。終了後には土橋手芸部の皆様が作製したロバ隊長のマスコットが配布され、大好評でした！

寄り道喫茶



長い夏休みが明け、9月20日より再開しています。初日は日差しがあり汗ばむ陽気でしたが、伊臣久子先生のご指導の下、木陰でのびのびと体を動かしました。翌週25日にもスポットで体操を実施し、高津看護専門学校の学生12名が見学・参加されました。

土橋町内会 大運動会

10月9日、富士見台小学校の体育館にて行われた土橋町内会大運動会に参加させて頂きました。小学生の可愛らしい掛け声からスタート。参加者全員で準備体操を行い、いざ競技開始！玉入れや徒競走、大玉転がし、リレーなど、子どもから大人まで一緒に楽しんでいました。



地域活動やイベント等の情報についてFacebookにて随時配信しています。右側のQRコードからアクセス可能です。こちらもぜひご覧ください！



8月中旬より復職しました。また直しくお願いいたします！

ご相談や、記事に関するお問い合わせは
044-976-9590

レストア川崎地域包括支援センター
〒216-0011 宮前区犬蔵2-25-9
【担当地域：犬蔵・鷺沼・土橋】

レストア川崎地域包括支援センター職員紹介



内山 (主任ケアマネ)



明石 (看護師)



小泉 (社会福祉士)



嶋 (保健師)



内藤 (地域支援)



南波 (社福・事務)

令和5年宮前区内発生状況

〈主な罪種別発生件数〉

発生件数 498件 (前年比 +148件)

令和5年8月末現在の宮前警察署の発生状況

罪種	路上強盗	不同意わいせつ	特殊詐欺	窃盗	(窃盗の内訳)								その他の 刑法犯	総数
					空き巣	忍込み	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗	ひったくり	車上ねらい	その他の窃盗		
本年件数	1	4	43	291	9	22	1	17	78	0	18	146	159	498

特殊詐欺注意情報

県内では、認知件数 1338件、被害額約 27億2,700万円
区内では、認知件数 43件、被害額約 1億600万円

スマホに不在通知は詐欺!?
宅配業者を装った偽メールに注意!!



スマートフォンに、このようなメールが届くことがあります。一見すると、宅配業者からの不在通知と思いますが・・・

URLを押すと・・・

- 宅配業者等を装った偽サイトに接続し、IDやパスワードを入力するよう誘導されます。
- その後、アカウント情報やクレジットカード情報等が不正に利用されてしまいます。



メールアドレスを複雑なものに変更する、迷惑メール拒否の設定することが有効な対策です!!

不審なメールは、信じない、開かない、URLにアクセスしない!!
自分で判断せず、家族、友人、警察に相談しましょう。

不審な電話の着信、不審者目撃の際は、宮前署までお知らせ下さい!

私たちはダメされません!

特殊詐欺撲滅

神奈川県宮前警察署



かわさき TEKTEK

～歩いて貯めたポイントで子ども達を応援するスマートフォンアプリ～



新規登録特典で**2000P**がもらえる!



日常生活で歩くだけでポイントが貯まる!

貯まったポイントは

市内の小学校へ

寄附することができ、

子ども達に還元されます!

ダウンロード
無料

※別途通信料がかかります

アプリをインストールし
初期登録

iPhone版



Android版



※AndroidはGooglefit、IOSはヘルスケアが必要となります。一部機種は対応していません。

歩いてポイントを貯める



歩く・運動

小学校を選んで寄附する



寄附して得られる
チケットで応援特典の
抽選に申し込み

応援特典には
「素敵な体験もの」や
健康関連商品などがあります





寄附いただいたポイントは、子ども達の学校生活を充実させるために利用します!



学校での使い道の例

学校ごとに子ども達が検討して決めます!



図書館を快適な空間に



校庭にミストシャワー



校庭の運動用具
ドッジボールなど



飼育小屋の環境整備
(うさぎの遊び道具、すだれをつけて暑さ対策など)

応援特典の例



川崎フロンターレ
麻生グラウンド
クラブハウス
体験会



川崎ブレイブ
サンダース
選手がバスケットを
教えに来てくれる券

その他、協賛企業様から様々な景品のご協力をいただいています。

機能紹介



グラフ機能

歩数や体重などの推移がひと目で分かります。



ランキング機能

全体、年代、地域、グループ、企業ランキングを表示します。



リアルウォーキング機能

川崎市内のウォーキングコースを巡ることが出来ます。



スタンプラリー機能

川崎市内のイベント等でお楽しみいただけるコースを展開します。

協賛企業 (企業名で五十音順に掲載)

