



# 地域で和っしょい!

## レストア川崎地域包括支援センターだより

発行：レストア川崎  
地域包括支援センター  
住所：宮前区犬蔵 2-25-9  
TEL：044-976-9590

地域包括支援センターは、市から委託を受けた高齢者の相談機関です。困ったとき、迷ったとき、どんなことでもお気軽にご相談下さい。相談料は無料です。『地域で和っしょい!』では、地域の活動や福祉の情報などをお伝えしています。

### 続けよう! ラジオ体操部 (宮前美しの森公園)



11月28日の続けよう! ラジオ体操部は、かわさき犬蔵保育園の園児・先生が参加されました。だいすきメロコス体操、みんなの体操、ラジオ体操第1・第2、好きですかわさき愛の街を行いました。中には園児の皆さんにとって初めての体操もありましたが、伊臣久子先生やヘルスパートナーの方々をお手本にして一生懸命体を動かしていました。その可愛らしい姿に参加者全員が癒されました。メロコスダンスでは地域の方と園児が輪になって手を繋ぎ、曲に合わせて集まったり、離れたり、回ったり…笑顔溢れる楽しい30分間となりました。最後は皆さんで“さよならトンネル”を作ってお見送り。また次回のコラボが楽しみです!



また来てね~



みんなでメロコスダンス!



### 土橋ふれあい体操 (土橋南公園)



11月28日、土橋ふれあい体操に、土橋保育園・あおぞら保育園・ナーサリールームベリーベアー鷺沼・保育園 SCOPS 鷺沼の園児53名と先生が参加されました。公園全体を使ってメロコスダンス! 笑顔でぴょんぴょん跳ねる子供たちの姿に、参加者の皆さんも自然と笑顔に。とても楽しい交流となりました。

### レストア包括 Facebook 随時更新中!

レストア包括のフェイスブックでは、地域の活動情報をお届けしています。下のQRコードよりアクセス可能です。



スマホのカメラをかざしてチェック!

### 菅生住宅自治会 健康チェック&体力測定会

11月19日、菅生住宅にて、健康チェック&体力測定会が開催され、血圧測定、握力測定、片足立ち、棒落とし、さらに、薬樹薬局土橋店のご協力のもと体組成測定も行われました。会場となった集会場には、22名の方々が集まり、健康面や体力について思い思いに振り返っていらっしやいました。



### 鷺沼防災訓練



12月3日、鷺沼町会主催の防災訓練に、要援護者として登録されている方に同行し参加しました。朝9時半、地区ごとに決められた一時避難場所に集合後、小学校へ移動。小学校校庭では起震車による地震体験や初期消火活動、体育館ではAED訓練やパナソニックエイジフリー(株)さんご協力の元、車いす移送訓練など、災害を想定した様々な訓練を行いました。



# そうだん処にんじん



11月27日のそうだん処にんじんでは、恒例の寄せ植え作りを行いました。鷺沼のお食事処『にんじん』店主中村様より苗の配置や彩りのポイントを教わり、皆さんそれぞれに工夫されながらお正月の寄せ植えを完成させました。1月・2月は、色紙でくす玉を作る予定です。

# 梨の花会食会（有馬・鷺沼）



10月26日、梨の花会食会において、講話と体操の時間をいただきました。インフルエンザの予防と対処方法



についてお伝えした後、KEIROWさんに、上半身を中心とした体操を行っていただきました。口腔体操「ばたから」シリーズの、かっぱかっぱ らったらっぱかっぱらった で唾液分泌もバッチリ！

# 親和サロン

11月は宮前消防署職員の方から火災予防についてお話しがあり、「特にコンセント周りの埃には十分気をつけて欲しい」などの注意喚起がありました。講話の後は箸でどんぐりを掴む、「どんぐり運び競争」。3人1組によるリレー形式で、上位チームには賞品も出るとあって、大いに盛り上がりました！！



# OPEN 土橋カフェ

11月

11月はウクレレサークルTOMOレシの皆様によるウクレレ演奏が行われました。途中、演奏に合わせて演奏者の方によるフラダンスの披露もあり、ハワイの雰囲気味わえる一時でした。12月は宮前ハーモニカ・シャボン玉の皆様による懐かしの曲の演奏を楽しみました。現在、一緒に演奏する団員募集中とのことです！



12月

## 被害増加中 詐欺被害にご注意ください！

令和5年9月末時点で、川崎市内の特殊詐欺被害件数は223件、総額5億1100万円となっています。宮前区は46件、総額1億1500万円となっており、市内で2番目に被害が多い地域です。「自分は騙されないはず」と思っている、いざその場面になると相手の巧妙な手口によって騙されてしまうことがあります。被害に遭わない為に、日頃から注意が大切です。また、詐欺かな？と思ったら一人で抱え込まず、周りの人に相談することも重要です。

※詐欺被害データ：神奈川県警察本部ホームページより

### 【詐欺を疑うキーワード】

お金、ATM、キャッシュカード、暗証番号、還付金、払い戻し、「電話番号が変わった」「しばらく電話が使えない」など

### 【対応策】

- ・留守番電話機能を使い不審な電話に出ない。
- ・上記キーワードが出たら詐欺を疑う。
- ・電話を切り、元の電話番号に掛け直してみる。
- ・周りの人や警察に相談する。



レストア川崎地域包括支援センター

☎044-976-9590

〒216-0011 宮前区犬蔵2-25-9

【担当地域：犬蔵・鷺沼・土橋】

一身上の都合により退職いたしました。これまで沢山のご支援ありがとうございました。

2024年も宜しく願いいたします！

レストア川崎地域包括支援センター 職員一同



内山 (主任ケアマネ)



明石 (看護師)



小泉 (社会福祉士)



嶋 (保健師)



内藤 (地域支援)



南波 (社福・事務)

宮前地区

歩いて  
みつける  
街の色

みんなで歩いて  
みんなで遊ぶ

# ディスカバーウォーク

## みやまえ

令和6年2月25日(日)

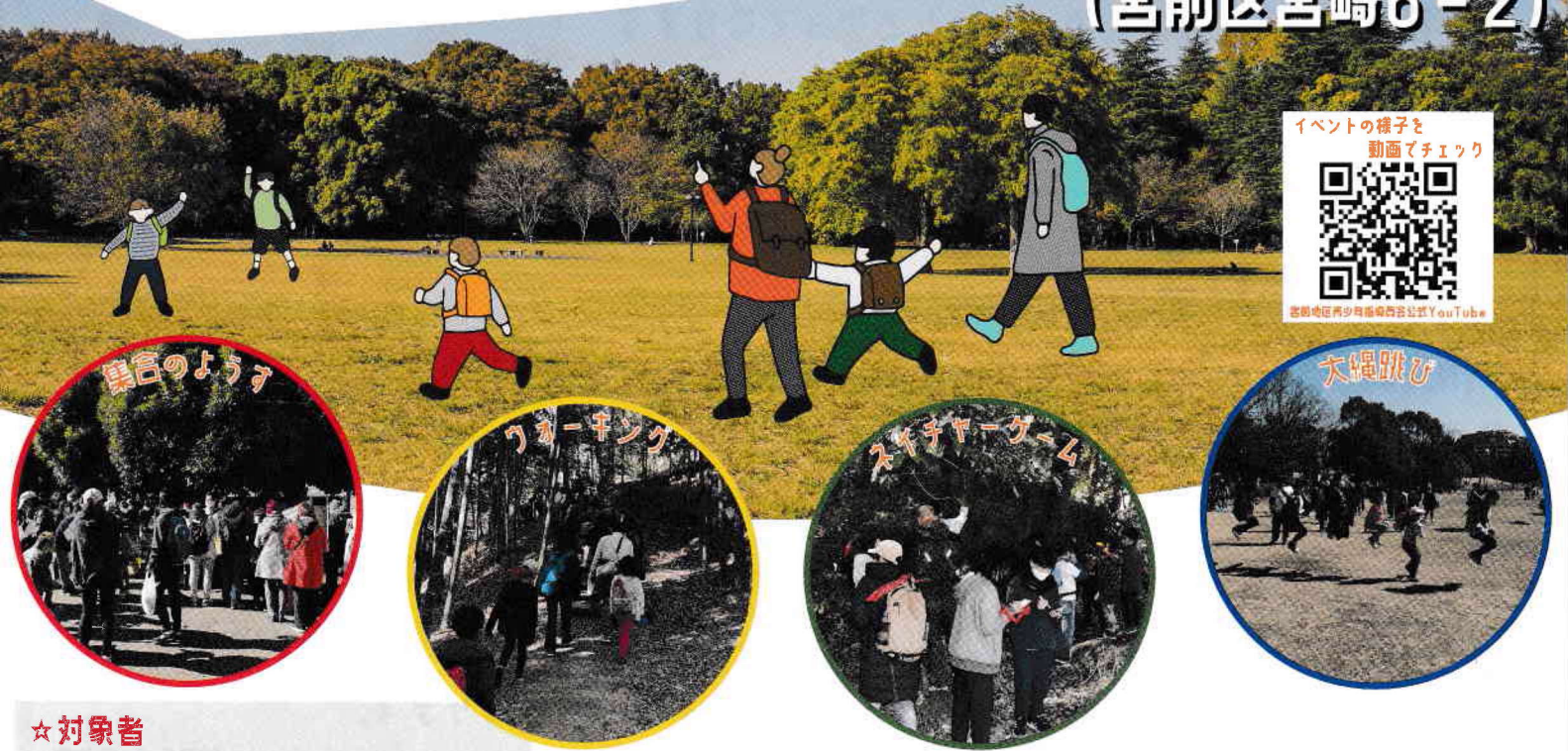
中央会場：宮崎第4公園

(宮前区宮崎6-2)

イベントの様子を  
動画でチェック



宮前地区青少年指導員会公式YouTube



### ☆対象者

宮前地区内に居住する人

### ☆服装など

動きやすい服装、歩きやすい靴

### ☆持ち物

お弁当、水筒、雨具

### ☆中央会場での実施内容

ネイチャーゲーム、大縄跳び ほか

### ☆参加にあたっての注意事項

- ・小学校低学年以下は保護者同伴にてご参加ください。
- ・ペット同伴参加はご遠慮ください。
- ・雨の日は実施内容が変わります。詳細は裏面をご確認ください。

### 集合場所1

野川こども文化センター  
(宮前区野川台1-25-23)

集合時間：午前9時30分  
解散時間：午後3時00分(予定)

### 集合場所2

宮崎第4公園  
(宮前区宮崎6-2)

集合時間：午前9時00分  
解散時間：午後2時30分(予定)

### 集合場所3

有馬つつじ公園  
(宮前区有馬3-11)

集合時間：午前9時30分  
解散時間：午後3時00分(予定)

### 集合場所4

宮崎こども文化センター  
(宮前区宮崎1-7)

集合時間：午前9時00分  
解散時間：午後3時00分(予定)

家から近い集合場所に集まろう！



主催：みやまえスポーツふえすていばる宮前地区実施委員会、宮前区役所

実施団体：宮前地区青少年指導員会、宮前区子ども会連合会宮前支部

お問合せ：みやまえスポーツふえすていばる宮前地区実施委員会事務局 (宮前区役所地域振興課内)

TEL 044-856-3135 FAX 044-856-3280

# ディスカバーウォークってなあに？

ディスカバーとは「発見」という意味で、みんなが住む街にある新たなディスカバーを探して歩きます。

各集合場所から中央会場までみんなで歩き、中央会場でお昼ごはんを食べたあとは大人も子どもも一緒に体を動かして遊びます！

もちろん帰りも中央会場から歩きますヨ。

最近運動不足を感じている方、お子さんやお孫さんと気軽に参加できるイベントを探している方、子どもからお年寄りまで大歓迎のイベントとなっておりますのでみなさまお誘い合わせでご参加ください！



## 雨の日は…

雨天時や、天候悪化が予想される場合は、ウォーキングは行わずに各地域の屋内施設で運動やスポーツ、映画鑑賞などを実施いたします。集合場所や時間、持ち物が変わりますので、下部の記載事項をご確認の上お集まりください。



なお、災害発生の恐れがある（注意報や警報等が発令されている）とき、また、その他の事由により実施団体が中止を判断したときは、イベントを中止とする場合があります。

中止や集合場所が変更になるときは宮前区役所ホームページでお知らせいたしますので、出発前に必ずご確認ください。

宮前区HP



ご不明な点がございましたら事務局までお問い合わせください。

### ★持ち物

水筒、外靴を入れる袋、上履き

### ★各会場での実施内容

ドッチビー、ポッチャ、映画鑑賞など  
※会場ごとに実施内容が異なります。

### ★参加にあたっての注意事項

- ・小学校低学年以下は保護者同伴にてご参加ください。
- ・ペット同伴参加はご遠慮ください。
- ・動きやすい服装でお集まりください。

### 雨天時の集合場所1

野川小学校体育館

(宮前区西野川2-19)

集合時間：午前10時00分

活動場所：集合場所と同じ

### 雨天時の集合場所2

宮崎第4公園

(宮前区宮崎6-2)

集合時間：午前9時00分

活動場所：富士見台小体育館

### 雨天時の集合場所3

有馬こども文化センター

(宮前区有馬4-5-2)

集合時間：午前10時00分

活動場所：集合場所と同じ

### 雨天時の集合場所4

宮崎こども文化センター

(宮前区宮崎1-7)

集合時間：午前10時00分

活動場所：集合場所と同じ

## カフェ特集

## みやまえカフェ連絡会まい café み～や

区内で現在 55 程の団体が、地域の人たちのために交流する場「コミュニティカフェ」を運営しています。そのうち 36 団体が「みやまえカフェ連絡会まい café み～や」に加入しています。点在するカフェが集まり、問題や知識を共有する場である「みやまえカフェ連絡会まい café み～や」ですが、この連絡会は平成 30 年に発足しました。目的はカフェを運営する人たちに集まって頂き、ここで得た知識や情報などをそれぞれが運営するカフェに戻り、活動に役立てて頂くことです。コミュニティカフェで参加者がお茶を飲みながらいろいろな情報を得たり、関係機関に繋げてもらったり心強い居場所となるよう、連絡会はそのお手伝いができたら良いと考えています。宮前区社会福祉協議会もコミュニティカフェの存在を重視し、福祉の観点からも必要だと考え連絡会の事務局となりました。スタート時から区役所でもカフェの意味を認め、情報提供などをして頂いています。

連絡会を作りたいと思ったのは区民会議で活動したのがきっかけです。平成 28 年、第 6 期区民会議の地域福祉部会で「人との繋がりや支え合い」をキーワードとして「地域福祉コンシェルジュ構想」が提案されました。このコンシェルジュには「誰もが気軽に立ち寄り、出会い・交流し・情報を得ることができる」暮らしの中に作られた「コミュニティカフェ」の運営メンバーが良いと考えていました。ちょうどその年に「第 1 回みやまえ福祉フェスティバル」が開催され、区民会議もカ

フェコーナーに協力することになったため、既に開催しているコミュニティカフェに募集をかけ、複数の団体がカフェスタッフとして協力してくれました。コンシェルジュ構想とは違いますが、このことがきっかけとなり前述の「連絡会」が誕生しました。



これからコミュニティカフェを立ち上げたいと思っている方は、気軽に「みやまえカフェ連絡会まい café み～や」の、年 4 回開催される定例会にお越しください。立ち上げの参考になるアドバイスも聞けると思います。時間・場所は事務局の宮前区社会福祉協議会（電話 044-856-5500）にお尋ねください。（みやまえカフェ連絡会まい café み～や代表 川田和子）

### 今月号の主な内容

- 1 面・カフェ特集：みやまえカフェ連絡会まい café み～や
- 2 面・3 面：カフェ特集
  - ・交流スペースむかおカフェ ・おしゃべりガーデンおばちやま ・鷺沼仲よしサロン
- 4 面・カフェ特集：宮前市民館 2 階ロビー「café みやまえ」ご案内



### 次号予告

・令和 6 年度からの宮前区まちづくり協議会

### 交流スペースむかおカフェ

毎月第3水曜日向丘出張所で開かれているカフェ。10時の開始時刻になると、三々五々地域の方が出張所の2階に集まってきます。受付で地域活性協力金の寄付をすると飲み物の券が渡されます。飲み物はコーヒーやジュースなど。出張所も用事に来るだけでなく楽しみにも来てほしいと2階大会議室を提供、広くて明るいスペースに毎回50人前後の人たちが集まりおしゃべりや催しを楽しんでいます。そんなカフェが向丘地区の自治会が中心となって開かれ、まる3年を迎えています。

訪問した日は折り紙の作品づくり、難しいかぼちゃの折り紙にみんな四苦八苦していました。



また宮前区のゆるキャラ、メローとコスミンが来てメロコス体操で盛り上がりました。地元のグループによるフラダンスやオカリナ演奏なども行われたとのこと。また川崎記念病院のスタッフによる認知症に関することや、専門家による相続・成年後見や終活に関することの相談コーナーも開かれています。川崎市まちづくり局の職員による高山団地のコミュニティーバス運行実験の説明なども行われていて盛りだくさんです。「向丘地区の人だけでなく多くの方が楽しみに来てください」とむかおカフェ実行委員長の川田和子さんは笑顔いっぱい話してくれました。

### 鷺沼仲よしサロン

「気楽に」「無理なく」「楽しく」を基本にお茶を飲みながら語らう集いの場、鷺沼仲よしサロンが毎月第4水曜日午後1時半から鷺沼会館（とうふ屋うかい隣）で開かれています。会費は100円、コーヒーや紅茶、お茶などを飲みながらおしゃべりと一流のプロを招いて手作り作業、脳トレ、落語、歌などを楽しむカフェです。オペラ歌手を招いたこともあり大人気だったとのこと。

訪問した日は家具製作の川崎マイスター 晝川捷太郎（ひるかわしょうたろう）さんを招いて桐板でフォトフレーム手作りの企画（材料費300円）。



## おしゃべりガーデンおばちゃま

珍しいネーミングに誘われて伺ってみました。平3丁目の住宅地にある、お花の綺麗な家です。20年ぐらい前にパン作りを本格的に習った主催者の吉永順子（よしながみちこ）さんは、パンを中心としたカフェを開き、「パンのレシピ開発・人との出会い繋がりのできるスペース・Gardenスペースを見て欲しい」と自宅をコミュニケーションスペースとして開きました。

花好きの趣味から、近くに作られた公園に花壇を作りたいと行政へ働きかけたり、向丘出張所木質化リノベーション時には、花壇作りで仲間を募り「ゆる〜い繋がり」のチームを結成したりする、パワフルな方です。昨年には川崎市公園緑地協会主催の「わがまち花と緑のコンクール個人部門」で大賞を受けています。

トレーにのっているパンは試食用。「食べて、味わって、気に入ったパンはお買い求めて」がルールで、カフェの費用はいりません。パンが焼けるまでの時間をわいわい楽しく語るのが吉永流カフェ。当日も娘さんの友人のメンタルトレーナー、平小学校の寺子屋メンバー、コンクール受賞の写真を見て大感激し吉永さんを先生として敬う方、カフェの様子を見に訪れた行政の職員3人など、なにと決められたことでなく集まった人達がわいわいガヤガヤ楽しい時間を過ごしていました。

「おしゃべりガーデンおばちゃま」は毎月最終木曜日、午後12時から3時でゆる〜い集まりのカフェです。

（連絡先 090-7181-9097 吉永順子さん）



小さなカンナで角をとったり、ねじ回しで足をつけたりと挑戦する約30人の人たちの笑い声が絶えません。



犬蔵の老人保健施設「レストア川崎」のスタッフが毎回参加し、介護の相談にも乗っています。

町内会のボランティアの人たちと一緒にカフェを運営するのは、代表の富田久美子さんと民生委員や鷺沼町会副会長もつとめる河野明敏さん、奥様の悦子さん。「高齢者が気軽に集まる場所が欲しいと、社会福祉協議会の支援で10年前にサロンを始めました。コロナで3年間休んでいましたが、今年4月に再開、まちづくり協議会の支援金もあり助かっています。地域も年齢も関係ありません、どなたでも気軽に参加してください」と河野明敏さん。（連絡先 044-853-0076）

## 宮前市民館 2階ロビー 「café みやまえ」ご案内

宮前市民館、市民広場から入ったエントランス・ロビーで開催しています。

これは市民の手で運営されているコミュニティカフェです。参加するには、賛同費 100 円程度が必要となります。誰でも参加できます。

日時・内容は変更となる場合がありますので、宮前市民館 2階ホール備え付けの「café みやま

え掲示板」または宮前市民館ホームページでご確認ください。



(宮前市民館 HP)

### ・市民館 de ロビーカフェ

第2火曜日 12:30~15:00

\*ホッとやすらぐコーヒーの香り、心地よい空間を大切にしたいカフェ。

### ・カフェ おしゃべり日和

第3火曜日 11:30~14:30

\*温かいお茶を飲みながら、ひとときのご縁を楽しむ場。

### ・CAFE バルーン

第4木曜日 11:00~14:00

\*バルーンアートでつながって地域で活躍する方とお茶を飲みながら情報交換をする場。

### ・国際おしゃべりサロン宮前

第1・第3金曜日 13:00~15:30

\*外国の方と気軽におしゃべりをして異文化を体験できる。

### ・カフェトーク

第4金曜日 11:00~14:00

\*おしゃべりを通して、人と人とのつながりを作ることを目的としている。簡単な手仕事を一緒に楽しむ。



### まちづくり広場へのご意見・ご感想はこちらまで

(事務局)宮前区役所地域振興課

電話 856-3125

F A X 856-3280

E-MAIL 69tisin@city.kawasaki.jp

HP アドレス <https://www.miyamae-machikyo.com>



### 【 編集後記 】

「あるひ もりのなか くまさんにであった、はなさくもりのみち くまさんにであった〜♪」有名な童謡だが、熊さんに出会って死傷したというニュースが相次いでいる。童謡では熊さんは優しく、おじょうさんが落とした白い貝がらのイヤリングを拾ってあげたけれど、そうはいかないようだ。凶行におよんだ熊を駆除するなど抗議する声も多いが、被害にあった人からすればどうなのだろう。童謡のように熊と仲良くできるといいのだが。(K.S.)



「持続可能」・「安全安心」なまちづくりを目指して

予約不要

職員が  
ご質問やご意見に  
お答えします

# 川崎市 立地適正化計画

## の策定に向けた中間とりまとめ

パネルや動画を  
ご自由に  
ご覧いただけます

# オープンハウス型説明会

川崎市では、人口減少・少子高齢化の更なる進展や、自然災害リスクの高まりに対応できるように、立地適正化計画の策定に向けた検討を進めています。

このたび、中間とりまとめを行いましたので、引き続き検討を進めていくにあたり、市民のみなさまのご質問やご意見などをお伺いするため、オープンハウス型の説明会を開催します。会場では、説明パネルの展示や動画の放映を行い、ご質問に職員がお答えします。

どなたでも自由にご参加いただけますので、ぜひお越しください。



令和6年(2024年)

※会場までは公共交通をご利用ください。

1 1月26日(金)  
15:00-20:00

● 多摩区総合庁舎3階  
市民館大会議室

2 1月28日(日)  
10:00-15:00

● 多摩区総合庁舎1階  
アトリウム



JR南武線、小田急小田原線「登戸駅」より徒歩10分  
小田急小田原線「向ヶ丘遊園駅」より徒歩5分

3 2月3日(土)  
10:00-15:00

● 市役所本庁舎2階  
ホール

4 2月5日(月)  
15:00-20:00

● 市役所本庁舎1階  
101-102会議室



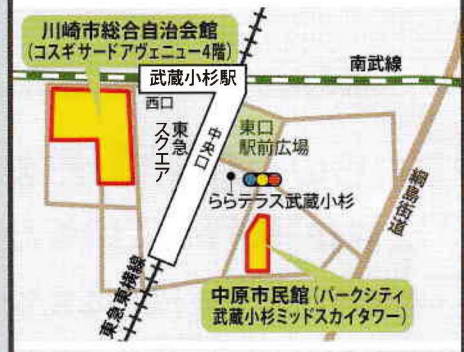
JR京浜東北線、東海道本線、南武線「川崎駅」より徒歩7分  
京急本線、大師線「京急川崎駅」より徒歩6分

5 2月8日(木)  
15:00-20:00

● 川崎市総合自治会館  
第1-2会議室

6 2月10日(土)  
10:00-15:00

● 中原市民館2階  
第3-4会議室



JR南武線、東急東横線「武蔵小杉駅」より徒歩3分



川崎市HP

資料や動画などについては川崎市HPでご覧いただけます。  
会場にお越しになれない方も、ぜひこちらからご覧ください。 ※順次公開予定です

[問合せ先] 川崎市まちづくり局計画部都市計画課  
TEL 044-200-2713/FAX 044-200-3969 E-mail 50tosike@city.kawasaki.jp

詳しくは  
裏面を  
ご覧ください

# 立地適正化計画とは

全国的に人口減少・少子高齢化の更なる進展、自然災害の激甚化・頻発化といった課題があります。  
川崎市においても、将来を見据え、これらの課題解決に向けた取組を行っていく必要があります。

このままだと将来は.....

## 人口減少・少子高齢化による課題

良好な住環境の維持が困難になることが懸念されます



## 自然災害の激甚化・頻発化による課題

人的・物的被害の拡大が懸念されます



これらの**課題解決**を目指した**まちづくり**を  
“緩やか”に行っていくための計画を策定していきます

・本計画では、安全・安心なまちづくりをめざすため、浸水リスクや土砂災害リスクなどが想定されるエリアにおいては、建物を建てる際などに届出をしていただくことを検討しています。

▼ 計画の詳細（届出の対象となることが想定されるエリアなど）はこちら ▼

川崎市HP



説明会もしくは  
川崎市HPやYouTubeにて  
ご確認いただけます

※順次公開予定です

川崎市 YouTube  
「立地適正化計画」で検索



# 川崎北税務署からのお知らせ

【問合せ先】 〒213-8503 川崎市高津区久本 2-4-3 Tel 044 (852) 3221 (代表)

※ お電話は、自動音声に従ってご用件の番号を選択いただくと、担当者がご用件にお答えします。

## 自宅から e-Tax が便利！

確定申告は

スマホからがおすすめです！



「国税庁 e-Tax キャラクター イータ君」



【国税庁ホームページ】

## 税理士による無料申告相談

～ 申告書を作成できます ～

申告書作成会場の開設期間以前に、次の日程で「税理士による無料申告相談」を実施しますのでご利用ください。

期間	会場	所在地	時間	対象者 (注1)
1月23日(火)～ 1月26日(金)	宮前区役所 4階	川崎市宮前区 宮前平 2-20-5	午前9時から 午後3時30分まで	・給与所得者 ・年金所得者
1月30日(火)～ 2月2日(金)	中原区役所 5階	川崎市中原区 小杉町 3-245	1/26と2/2は税理士会 独自事業確定申告無 料相談です。	・小規模納税者 (注2)

注1 土地、建物及び株式などの譲渡所得がある方は対象とはなりません。

注2 小規模納税者とは、事業所得、不動産所得または雑所得を有する方のうち、令和4年分の所得金額（専従者控除前または青色専従者給与及び青色申告特別控除前）が300万円以下の方を指します。

- 申告書等の提出のみの場合は、川崎北税務署に直接お持ちいただくか、郵送でご提出ください。
- 令和5年分の税理士による無料申告相談は、混雑回避のため、オンラインによる**事前申込**を受け付けます。
- オンラインによる事前申込は、令和6年1月10日(水)から可能となります。

詳細につきましては、右記事前申込サイトを参照願います。

なお、**電話での受付は行っておりません**ので、ご注意ください。

- オンラインによる事前申込**サイトの操作方法**についてのお問合せは、**【050-1808-7285】** (受付時間：平日午前10時～正午、午後1時～午後4時) へお願いします。
- 一部、当日入場整理券の配付を行いますが、無くなり次第終了となりますので、オンラインによる事前申込をご利用ください。
- 昼休みの時間帯は、税理士が交代で対応しており、お待たせする場合がありますので、ご了承ください。
- 申告用紙の発送時期によっては、無料相談が終了している場合がありますのでご了承ください。
- ご来場の際は、源泉徴収票など申告相談に必要な書類、スマートフォン及びマイナンバーカード等（詳しくは裏面の「お持ちいただくもの」をご覧ください。）をご持参ください。

### 事前申込サイト

下記のいずれかのサイトから  
事前申込をお願いいたします。

無料申告相談専用  
LINE 事前申込



Web 事前申込



[https://coubic.com/tochi109/booking\\_pages](https://coubic.com/tochi109/booking_pages)

(裏面もご覧ください。)

# 申告書作成会場の開設について

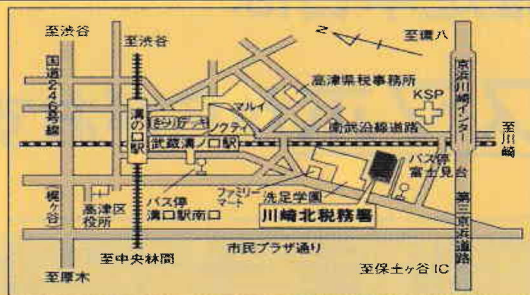
～原則、スマートフォンで申告書を作成していただきます～

開設期間	会場	所在地	時間
令和6年 2月16日(金)～ 3月15日(金) ※土、日及び祝日を除きます。(注)	川崎北税務署	川崎市高津区 久本2-4-3	【受付】 午前8時30分から午後4時まで  【相談】 午前9時15分から午後5時まで

## お持ちいただくもの

- 源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類
- マイナンバーカード(※)
  - ※マイナンバーカード発行時に設定した、次のパスワードも必要です。
    - 利用者証明用電子証明書(数字4桁)
    - 署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)
  - ※マイナンバーカードをお持ちでない場合は、次の書類をお持ちください。
    - 運転免許証等の身元確認書類
    - 通知カード等のマイナンバーが分かる書類

## 案内図



## 入場整理券

- 令和5年分の申告書作成会場では、混雑回避のために「入場整理券」を配付します。
- 入場整理券の配付状況に応じて、受付を早く締め切ることがあります。
- 3月中は入場整理券の入手が困難となることが予想されますので、2月中の来場をお勧めします(還付申告をされる方は、上記開設期間(2月16日)の前でも相談を受け付けております)。
- 入場整理券は、当日、会場で配付するほか、LINEによる事前発行で入手することが可能です。  
是非、LINEによる事前発行をご利用ください。

### オンラインで事前発行

友だち追加は  
こちらから!



LINEアプリで国税庁の公式LINEアカウントを友だち追加してください。

## 事前に準備いただきたいこと

- マイナンバーカードを利用した、マイナポータル連携には以下のようなメリットがありますので、マイナポータル連携の事前準備をお願いします。
- 確定申告書に添付する書類の管理・保管が不要
- 申告書への自動入力が可能(控除証明書等の集計や1件ずつ入力する手間が不要)
- e-Taxでデータ送信

マイナポータル連携の概要は

こちらから!



マイナポータル連携の事前準備は

こちらから!



(注)ただし、2月25日の日曜日は開場します。

## 郵送での提出先は東京国税局業務センター川崎南分室です

- 申告書等の提出のみの場合は、川崎北税務署に直接お持ちいただくか、郵送でご提出ください。  
なお、申告書等を郵送により提出する場合には、東京国税局業務センター川崎南分室宛てにご提出ください。

郵送で提出



〒210-8606 川崎市川崎区榎町3番18号

東京国税局業務センター川崎南分室へ郵送

～事業所得者・不動産所得者のみなさまへ～

### 消費税 インボイス制度について

適格請求書(インボイス)発行事業者は、令和6年4月1日(月)までに消費税の確定申告を行う必要があります。  
なお、免税事業者がインボイスの登録を受けた場合は、負担軽減措置等があります。



確定申告手続は、確定申告書等作成コーナー・e-Taxをご利用ください!!  
e-Taxのご利用には事前にマイナンバーカードの取得が必要です。

インボイス制度に関する情報ガイド  
(税額の計算方法)



令和5年宮前区内発生状況

〈主な罪種別発生件数〉

発生件数 617 件 (前年比 +166 件)

令和5年10月末現在の宮前警察署の発生状況

罪種	強盗	不同意 わいせつ	特殊 詐欺	窃盗	(窃盗の内訳)								その他の 刑法犯	総数
					空き巣	忍込み	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗	ひったくり	車上ねらい	その他の 窃盗		
本年件数	2	7	50	370	10	28	1	25	104	0	20	182	188	617

特殊詐欺注意情報

県内では、認知件数 1,686 件、被害額約 35 億 3,400 万円  
区内では、認知件数 50 件、被害額約 1 億 2,070 万円

SNS やマッチングアプリを利用した

投資勧誘にご注意下さい!!



LINE等のSNS、マッチングアプリで知り合った者から、**暗号資産**や**FX**などの投資勧誘を受けて投資したところ、**お金**を騙し取られる事案が発生しています。



**暗号資産** (仮想通貨) とは・・・

インターネット上でやりとりできる財産的価値であり、「ビットコイン」や「イーサリアム」などがあります。

**FX**とは・・・

外貨為替証拠金取引のことで、外貨預金と同じように外貨に投資するものです。



**SNS**を起因とした**トラブル**が増加しています。  
**おいしい話**や**甘い誘い**に乗らないことが大切です!!

不審な電話の着信、不審者目撃の際は、宮前署までお知らせ下さい!

私たちは**ダマ**されません!

神奈川県宮前警察署





宮前警察署  
マスコットキャラ  
「めくじら」



# 鷺沼駅前交番だより

令和5年12月号

発行  
宮前警察署  
044-853-0110

## 年末に向けて詐欺の手口を知っておきましょう

### ◎ 還付金サギ

「還付金がある」「ATMで手続きができる」はサギ!

自治体・税務署・年金事業所の職員を語り、税金等の還付金に必要な手続きを装って、ATMを操作させ、犯人の口座にお金を振り込ませるサギです。

お金の話が出たら  
要注意だよ!!



### ◎ 架空請求サギ

「コンビニで電子マネーカード買って」「カード番号教えて」はサギ!

インターネット事業者などを名乗り、ネットサイトの未納料金が発生しているなどの名目で携帯にメッセージを送信したり、差出人が法務省や裁判所等のハガキを送付して、使用していない料金等を支払わせようとするサギです。

迷わず相談してね!



## アポ電による強盗被害が増加しています!!

◎ アポ電強盗とは、警察官や区役所職員を装って電話し、現金保管場所、資産状況や家族構成を聞き出し、見張り役、実行役、運転手役等の役割分担をしたうえで、一人になった時間帯を狙って押し入り、金品を奪う犯罪です。

★ 留守番電話を活用し、不審な電話には出ないで下さい! 自宅周辺で不審者を見かけたらすぐに通報してください! ※アポ電とはアポイント電話の略です

### 事件事故発生状況

(令和5年11月中の発生)

【鷺沼駅前交番管内犯罪事件】

自転車盗	5件
オートバイ盗	2件
侵入盗	2件
特殊詐欺	0件

【当署管内人身交通事故】

発生	340件
死者	1人
負傷者	396人

### 宮前区内の 特殊サギ発生状況

発生件数 54件

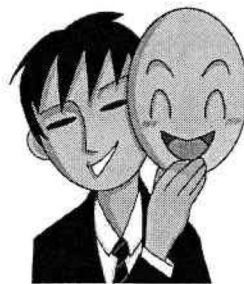
被害金額 1億2000万円

(令和5年1月1日  
～11月30日現在)



### 不審者の目撃情報が増えています

鷺沼3丁目及び4丁目付近で、工事関係者を名乗る訪問者がいるとの情報が多数入っています。正規の業者なのか不明なので、自宅に訪問してきた際には注意してください。



宮前警察署公式 SNS【X】(旧 Twitter)



不審者情報など随時更新中! フォローをお願いします!!