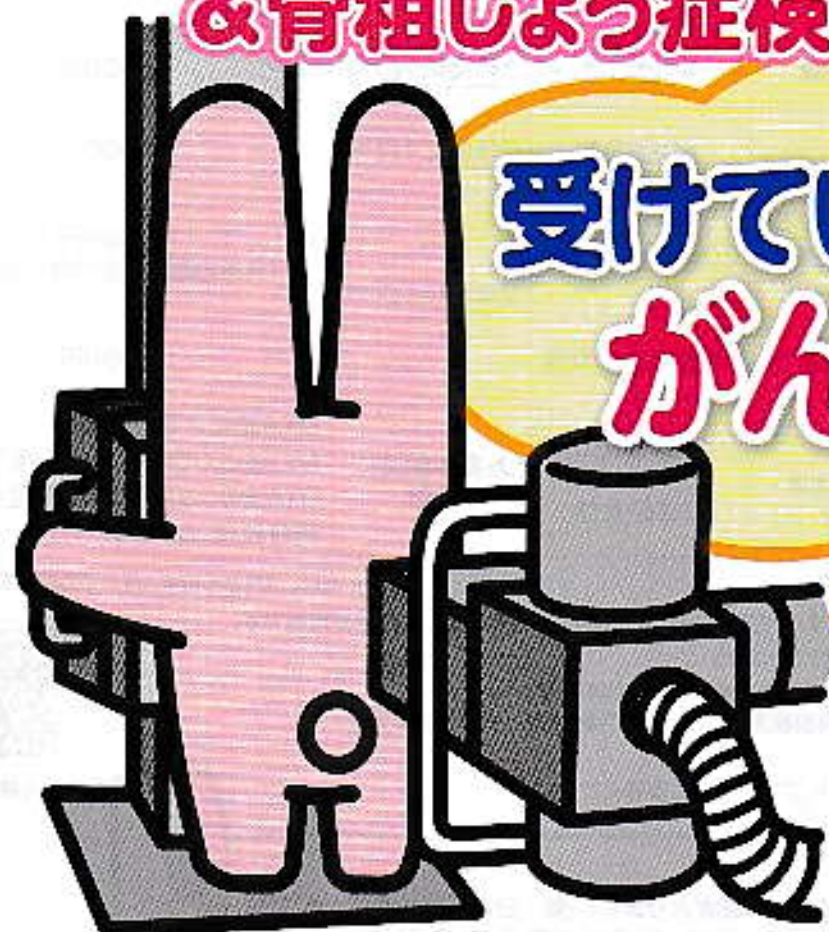


川崎市

がん検診

& 骨粗しょう症検診のご案内



受けていますか、
がん検診

かわさき健康うさぎ はっぴーちゃん

国民の2人に1人が生涯のうちにがんにかかると言われてしています。

しかし、がんは**早期に発見し適切な治療を受ければ、治療率の高い病気**でもあります。

また、早期発見・早期治療すれば、
進行がんの治療と比べて総医療費が抑えられます。
(大腸がんの場合、その差は600万円程度という研究結果があります)

川崎市では職場などでがん検診等の受診機会の無い方を対象に各種検診・検査を行っています。
職場の検診等でがん検診を実施している場合は、職場のがん検診を受診してください。

● 検診の詳しい内容

検診名	内 容 必ずすべてに「問診」を含みます	対 象 者 ^{※1}	受診回数	費 用
肺がん検診	胸部エックス線検査	40歳以上	1年度に1回	900円 (かく痰検査 ^{※2} は+200円)
大腸がん検診	免疫便潜血検査			700円
胃がん検診 (エックス線検査)	胃部エックス線検査	40歳以上	1年度に1回 ^{※3}	2,500円
胃がん検診 (内視鏡検査)	胃内視鏡検査	50歳以上	2年度に1回 ^{※3}	3,000円
子宮がん検診	視診、頸部の細胞診、内診 コルポスコピー検査 ^{※2} 体部の細胞診 ^{※2}	20歳以上の女性	2年度に1回 ^{※4}	1,000円 (体部細胞診検査 ^{※2} は+800円)
乳がん検診	マンモグラフィ検査 ^{※5}	40歳以上の女性		1,000円
骨粗しょう症 検診	骨密度測定 (医療機関によって測定方法・ 測定部位が異なります)	40・45・50・ 55・60・65・ 70歳の女性	対象年齢時に 1回	DXA法による腰椎測定:1,100円 MD法・SXA法・pQCT法等 DXA法のうち腰椎以外の測定 } 700円 超音波法:600円

【年度】とは、4月から翌年3月までの期間を指します。

※1 対象は年度内に対象年齢になる人を含みます。ただし、骨粗しょう症検診は満年齢期に受診が可能です。

※2 各検査は医師が必要と認めた場合のみ受診できます。

※3 50歳以上の人は、胃がん検診エックス線検査と内視鏡検査は選択制です。

胃内視鏡検査を受診した翌年度は、胃内視鏡検査も胃部エックス線検査も受診できません。

※4 前年度に受診していない人が対象です。

※5 マンモグラフィ検査の説明を市ホームページで事前にご確認ください。



乳がん検診について

注意事項

- ・検診の費用とは別に、追加で費用が発生する場合があります。(同一日に保険診療による診察を受診した場合や、精密検査や再検査の場合など) 詳しくは医療機関にご確認ください。
- ・現在それぞれの部位で治療中・経過観察中の方は検診の対象外となる場合がありますので、かかりつけの医師等へご相談ください。
- ・がん検診で「異常なし」と判断されても、気になる症状がある場合は早めに医療機関を受診してください。



次の方は無料で受診ができます！ 受診する際は、医療機関窓口にて各種証明書をご提示ください。

対 象 者	証 明 書
①70歳以上の方 (年度内に70歳になる方も含みます)	「マイナ保険証」、または「資格確認書」等の年齢が確認できるもの
②市・県民税非課税世帯(世帯全員が非課税)の方	「非課税証明書」(令和8年度受診の場合、同一世帯で平成22年4月1日以前生まれの方全員分)(※1) または、最新の「介護保険料納入通知書」(保険料段階が1～4のもののみ)(※2)
③生活保護受給者の方	「被保護証明書」または「生活保護決定通知書」
④中国残留邦人等支援給付受給世帯の方	「本人確認証」及び「支援給付受給証明書」(受給期間が含まれるもの)

※1 「非課税証明書」は市税事務所市民税課・市税分室管理担当または、区役所市税証明発行コーナーで発行しています。(有料)

※2 「介護保険料納入通知書」については、65歳以上の方に限ります。また、再発行ができません。紛失等の場合は、「非課税証明書」を提示してください。

● 受診までの流れ

1

医療機関を
選ぶ



市内登録医療機関名簿から受診する医療機関を選びます。

(登録医療機関名簿は市のホームページで「がん検診」と検索するか、右の二次元バーコードからご確認ください。)

(登録医療機関名簿)



2

予約・問い合わせ
をする



受診したい医療機関に電話等で予約・問い合わせをします。連絡の時に必ず

「川崎市の●●がん検診の受診を希望」と伝えます。

3

受診する



持ち物

- 年齢・住所が確認できるもの
(マイナ保険証、または資格確認書など)
- 自己負担金が免除される方は各種証明書(※左記参照)

※コールセンターで予約はできません。

※予約から受診までに日時を要する場合があります。また、医療機関によって予約方法が異なります。

● がん検診 Q&A

Q 健康で症状ありませんが、受診する必要はありますか？

A がんは初期の段階では自覚症状がありません。
健康だからこそ、定期的な受診をして早期発見・早期治療につなげましょう。

Q 早期発見による治癒率はどのくらいですか？

A ステージⅠの段階での発見による5年相対生存率を見ると、多くのがんが100%に近い値となっています。

5年相対生存率

	肺がん	胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん
Ⅰ期 (早期がん)	85.6%	98.7%	98.8%	93.6%	100.0%
Ⅳ期 (晚期がん)	7.3%	6.2%	23.3%	26.5%	38.8%

※相対生存率は、がん以外の原因で亡くなる人の影響を除いた数値です。
出典：全がん検診センター協議会の生存率調査報告(2021年発表)

Q 検診結果が「要精密検査」となりました。どうすればいいですか？

A 必ず精密検査を受けてください。精密検査が必要とされた人のうち、実際にがんが発見される人は1~5%にとどまりますが、もしがんが見つかったら、早期であるほどに治療にかかる費用や身体への負担も少なくて済みます。精密検査が受けられる医療機関については、検診を受けた医療機関におたずねください。

※例えば、大腸がん検診では便潜血検査を行います。検診で一度でも陽性になった場合は、精密検査(大腸内視鏡検査等)を受けることが大切です。便潜血検査を再度受けることはがんを見逃すことにつながる可能性があります。
(※出典：(公財)がん研究振興財団「がん検診2025」)

Q もっと川崎市のがん検診の情報について知りたいです。

A ホームページをご覧ください。コールセンターまでお問い合わせください。

●がん検診・骨粗しょう症検診・歯周病検診に関するお問い合わせ



お問い合わせ 「川崎市がん検診・特定健診等コールセンター」

TEL 044-982-0491

〈平日〉8:30~17:15 〈第2・第4土曜日〉8:30~12:30

※祝日、年末年始は除きます。通常の通話料がかかります。

健康増進課

Fax 044-200-3986 詳しくは

川崎市 がん検診

検索



●がん検診の受診率向上のためのアンケートにご協力ください



アンケート

●その他の検診

B・C型肝炎ウイルス検査

内 容	対 象 者	お問い合わせ
問診 血液検査	平成20年度以降に川崎市が実施する肝炎ウイルス検査を受けていない市民 ★協力医療機関に直接お申込みください。(無料)	感染症対策課 Tel 044-200-2441 Fax 044-200-3928

※(平日) 8:30~17:15



肝炎

歯周病検診

内 容	対 象 者	お問い合わせ
問診 口腔内診査	40・50・60・70歳の市民 (年度内に対象年齢になる方) ★対象の方には、7月頃個別に受診券を発送します。	川崎市がん検診・ 特定健診等コールセンター Tel 044-982-0491



歯周病

●目の健康についてのお知らせ(川崎市の健診制度ではございません)

視覚障害の原因疾患は、緑内障が1位



日本の視覚障害の原因は、緑内障が1位、糖尿病網膜症が3位、黄斑変性が4位です。アイフレイルの症状を緩和したり、見え方を良くするためには、原因となっている状態を判断し、適切に対処・治療を行う必要があります。



1) Morizane, Y. et al. Jpn J Ophthalmol. 63 (1): 26, 2019
2) Wisse, A. et al. Ophthalmology 111 (9): 1641, 2004
日本眼科学会アイフレイルより引用

40歳以上の20人に1人が緑内障といわれています。

年に1回の眼科健診*をおすすめします。

※川崎市の公費負担がある健診ではございません。

お近くの眼科にご相談ください。

お問い合わせ Tel 044-982-0491
Fax 044-200-3986

宮前 10月号

市民館だより

発行：川崎市宮前市民館／第269号 令和8（2026）年10月1日

宮前市民館は、社会教育法に基づき、市民の皆さんの自主的な学習・文化活動を支援する川崎市の生涯学習施設です。各種講座の開催や、会議室の貸出等を行っています。

申込・問い合わせ 宮前市民館
電話 044-888-3911
FAX 044-856-1436
〒216-0006 川崎市宮前区宮前平 2-20-4
ホームページは www.city.kawasaki.jp
又は t-mu@city.kawasaki.jp



今号のご紹介内容です。詳しくは各ページまたは二次元コード！

みやまえ子育てフェスタ2026

2ページ

スーパー子フェスタ
25周年バンザイ！！
10月24日（土）10時～15時



高齢者セミナー 「楽しい！オカリナ講座」

2ページ

オカリナを学んでみませんか！
どなたでも大歓迎です。
11月11日（水）～12月2日（水）全4回
申込10月16日（金）10時～

市民自主企画事業 「親子で楽しく工作！ 竹ランプづくり&自由工作」

3ページ

小学生とその保護者を対象に、親子でものづくりの楽しさを体験する講座です。
午前：竹ランプづくり 午後：自由工作
11月3日（火・祝）
10時～12時・13時～15時
申込10月15日（木）10時～



スマホ相談会

4ページ

11月5日（木）
13時30分～
他2回
どなたでも
申込10月20日（火）10時～



市民自主学級 「赤ちゃん和妈妈、パパのための 初めて講座ーわらべ唄と絵本」

3ページ

「わらべ唄」には人としての“もと”をつくる子育ての知恵がつまっています。その次には豊かな絵本の世界が扉を開けて待っています。
11月10日（火）～12月8日（火）
全5回 10時～12時
申込10月15日（木）10時～



市民自主企画事業 「こんにちは！ 阿波おどりを踊りましょう」

3ページ

徳島県の伝統文化を伝え続けている講師から阿波踊りの魅力を教わります。
11月19日（木）～12月10日（木）
全3回
申込10月15日（木）10時～



宮前区文化協会 文化祭

4ページ

10月11日（日）～11月22日（日）
茶道部会・展示部会・芸能部会・バレエ部会

ギャラリー

4ページ

開館のお知らせ

4ページ

宮前市民館メールマガジン登録方法：

- ①「t-kawasaki@sg-p.jp」に空メールを送信 ②返信されたメールに記載されたURLをクリック
- ③利用規約確認後、「宮前市民館メールマガジン」を選択・登録情報を入力、「登録ボタン」をクリック

みやまえ子育てフェスタ2026

スーパー子フェスタ

25周年万歳!!

私たちは何にでもなれる!!

みやまえ子育てフェスタ



市の様子

「みやまえ子育てフェスタ」は、乳幼児をもつパパ・ママへの情報発信と、子育てに関わる皆さんの交流の場です。

今年は開催25年目！最新の保育情報、大ホールでのコンサート、赤ちゃんサロン、絵の具の部屋、ふれあい動物園ほか、ご家族で楽しめるコーナーがいっぱいです。ぜひ、楽しい一日をお過ごしください。

日 時 10月24日(土) 10時～15時
10時～10時10分 オープニングセレモニー
10時10分～14時 企画コーナー
14時20分～15時 エンディングコンサート

会 場 宮前市民館、区役所前広場
問合せ 宮前市民館 TEL (044)888-3911

※詳細は区ホームページやチラシをご確認ください。



ホームページはこちら

高齢者セミナー

楽しい♪ オカリナ講座 ～オカリナを学んで友達づくり～

オカリナを始めたい方や家にオカリナが眠っている方、この機会にオカリナを学んでみませんか！どなたでも大歓迎です♪講座終了後、希望する方は「みやまえオカリナの会」に入会し、サークル活動にも参加できます。

期 間 11月11日、18日、25日、
12月2日(水) 全4回
時 間 10時～12時
対 象 宮前区在住、
在勤のおおむね60歳以上の方 20人
プログラムは区ホームページをご確認ください。

会 場 宮前市民館
費 用 なし
ただし、アルトC管のオカリナを持参できる方
申 込 10月16日(金)10時から
来館及び電話で(先着順)



市民自主学校

赤ちゃん和妈妈、パパのための初めて講座—わらべ唄と絵本

目が見えはじめた赤ちゃんと正面から向き合って、目を見つめて、声をかける。そこから「わらべ唄」が始まります。「わらべ唄」には、人としての「もと」をつくる子育ての知恵がつまっています。わらべ唄の実践から、その土台作りの時助を確実に親子で楽しく過ごしたら、次は豊かな絵本の世界が扉を開けて待っています。

日 時 11月10日(火)～12月8日(火) 10時～12時 全5回
 対 象 プレパパ、プレママ、乳幼児の保護者、関心のある大人 20人(先着順) 会 場 宮前市民館
 保 育 8ヶ月以上のお子さんは別室で保育ボランティアさんが保育します。10人(先着順)
 費 用 無料(保育利用のお子さん1人につき保険に係る費用900円※初回集合)
 申 込 10月15日(木) 10時から 来館、電話、HPで(先着順)
 企 画 宮前区小学校図書ボランティアの会



ホームページはこちら

回	月・日(曜)	学習課題	講師等
1	11/10(火)	初めて出会うわらべ唄	子育てサロン『まめっこ屋』主宰 神谷ひろ子 氏
2	11/17(火)	初めて出会うわらべ唄	
3	11/24(火)	わらべ唄と子どもの成長	
4	12/1(火)	初めて出会う絵本とは?	絵本・児童書専門店「よちよち屋」店主 元幼稚園教諭 中本茂美 氏
5	12/8(火)	学びの振り返りと交流	企画委員

市民自主企画事業

親子で楽しく工作! 竹ランプづくり&自由工作

小学生とその保護者を対象に、親子でものづくりの楽しさを体験する講座です。
 午前は竹ランプづくりを通してデザインや電動工具の使い方を学び、午後は自由工作をしながらのこぎりや小刀の安全な使い方を体験します。親子で協力して、世界に一つだけの作品を作ってみませんか。

日 時 11月3日(火・祝) 10時～12時・13時～15時
 申 込 10月15日(木) 10時から宮前市民館へ来館
 対 象 小学生とその保護者 各15組 かHPで(先着順)
 費 用 600円(材料費500円、
 保険に係る費用が親子で100円)



ホームページはこちら

市民自主企画事業

こんにちは! 阿波おどりを踊りましょう

幼い頃から阿波踊りに親しみ、1980年に川崎市に移住してからも地域の人に徳島県の伝統文化を伝え続けている大神倫章氏から、阿波踊りの魅力を教わります。両腕を挙げ、お囃子に乗ってステップを踏むと、軽く運動をした後のような心地よい疲れが残ります。練習の合間には企画委員や参加者とおしゃべりをしながら交流しましょう。誰でも気軽に始めることができる阿波踊りの魅力を知って、地域でも踊りの輪を広げませんか。

日 時 ①11月19日(木) ②11月26日(木) ③12月10日(木)、全3回、10時～12時
 会 場 宮前市民館 大会議室
 内 容 ①オリエンテーションやステップ練習を通して、魅力を体感する ②手の形、足の形、目線等に気を付けながら輪になって踊る ③お囃子に乗って、笑顔でかっこよく踊る
 対 象 関心のある人 30人 費 用 無料
 申 込 10月15日(木) 10時から来館、電話、HPで 企 画 公園体操 この指とまれ



ホームページはこちら

→ スマホ宮前による スマホ相談会

地域のボランティア（スマホ宮前）が、スマホの基本操作、ネット検索、LINE・メール、カメラ、YouTube、行政手続きなどの相談に乗ります！（個別の相談会です）

日時 11月5日（木）① 13時30分～14時 ② 14時10分～14時40分 ③ 14時50分～15時20分

会場 宮前市民館 第4会議室 対象 各国 8人 費用 無料

申込 10月20日（火）10時～ 電話 044-888-3911 で（先着順）

申込時に、お名前・年代・連絡先・相談内容・スマホの種類、形式を伝えてください。 ホームページはこちら



五感に響く。
多彩な芸術！

第44回 宮前区文化協会 文化祭

特別なひとときを、ぜひ会場でご体感ください

茶道部会

どうぞ一服のお茶をお楽しみください。10月11日（日）10時30分～15時

4階和室 お抹茶とお菓子（800円）表千家 席主 茅根宗啓

10月12日（月・祝）10時30分～15時

4階和室 お抹茶とお菓子（800円）裏千家 席主 長谷川宗啓 / 荒牧宗富

展示部会

どうぞ自由に鑑賞ください。10月30日（金）～11月3日（火・祝）

10時～17時（最終日16時まで）2階ギャラリー

華道（草月流・榮山古流・緑山流）フラワーアレンジメント ハワイアンリボン 絵画 写真 書道 彫刻

芸能部会

詳細は当日のプログラムをご覧ください。11月3日（火・祝）開場10時30分 / 開演11時～16時

大ホール 日本舞踊、民謡、詩吟、詩舞、歌謡、着物ショー、大正琴、沖縄三線など

バレエ部会

詳細は当日のプログラムをご覧ください。11月22日（日）開場15時 / 開演15時30分～

大ホール 中村恭子モダンバレエスタジオ Aya Ballet Studio その他

※詳しくは宮前市民館に配架のチラシをご覧ください。

【問合せ】宮前区文化協会事務局（宮前市民館内）電話 044-888-3911（全曜日10時～15時）

宮前市民館ギャラリー

展示期間	催し物	団体名
10月2日～ 10月7日	第19回まちづくり広場 ラノみやまス	宮前区 地域振興課
10月9日～ 10月14日	遊藝会 習字作品展	遊藝会
10月16日～ 10月21日	第21回 宮前区 フォトコンテスト (第44回宮前区民祭)	宮前区 地域振興課
10月24日	みやまえ子育てフェスタ 2026	宮前市民館
10月30日～ 11月3日	令和8年度 宮前区文化協会 展示部会・文化祭	宮前区文化協会
11月6日～ 11月11日	宮前写真倶楽部 写真展	宮前写真倶楽部
11月13日～ 11月18日	水俣病70年展にむけた ちいさな川崎水俣展	水俣病70年展にむけた ちいさな川崎水俣展 実行委員会
11月20日～ 11月25日	宮前みずえ会作品展	宮前みずえ会
11月27日～ 12月2日	第28回千づくり絵本展	さぎぬ絵本愛好会

宮前市民館・宮前図書館 開館についてのお知らせ

- 同館共通
休館日…10月19日（月）、11月16日（月）
 - 市民館の開館時間
9時～21時
 - 図書館の開館時間
月曜日～金曜日 9時30分～19時
土、日曜日及び祝休日 9時30分～17時
- ※最新の開館情報については、ホームページ又は
お電話にてご確認ください

宮前市民館（宮前区役所生涯学習支援課）
〒216-0006 川崎市宮前区宮前2-20-4

電話 044-888-3911

FAX 044-856-1436

E-mail 88miyae@city.kawasaki.jp

宮前市民館ホームページはこちら



猫を飼っている方、 お世話をしている方へ



動物は私たちの心を癒してくれますが、**飼い主・世話をする人次第**では地域の大きな問題となります。
猫が嫌われる存在とならないために**ルールを守り**、猫が地域の問題とならないようにしましょう！

1 No! 置き餌

- ・世話をする猫にだけ餌を与え、食べ残しはすぐ片づけましょう。

2 Stop! 繁殖

- ・世話をする猫には、不妊去勢手術をしましょう。
- ・川崎市では猫の不妊去勢手術補助金制度があります。

3 糞尿の処理

- ・猫は決まった場所で糞尿をします。
- ・頭数分のトイレを用意し、きちんと始末しましょう。

4 周囲へ配慮

- ・野良猫問題を軽減するため、猫の世話や不妊去勢手術を行っていることを説明し、地域の理解を得ましょう。

5 飼い猫は屋内で

- ・猫は屋内で飼いましょう。
- ・自由に外に出すと、猫にとって危険であるだけでなく、近所の迷惑にもなります。

6 所有者明示

- ・猫に迷子札やマイクロチップをつけましょう。
- ・区役所衛生課では迷子札を無料配布しています。

ペットのお困りごとが増えていきます

飼い主が急に入院
ペットが取り残される



飼い主もペットも高齢、
老々介護で大変



ペットが**出産!!**
次々と増えてしまう!



「備え」と「早めの相談」を!!

相談窓口は**区役所の衛生課**まで。(裏面参照)

リーフレット「**ペットを守るのはあなたの「備え」**」も配布中です。



川崎市ホームページ
ペットのことでお悩みの方へ

川崎市 ペット お悩み



犬や猫等の愛護動物の虐待・遺棄(捨てること)は犯罪です。

- ・愛護動物をみだりに殺し、又は傷つけた者は、5年以下の拘禁刑又は500万円以下の罰金が科せられます。
- ・愛護動物を虐待又は遺棄した者は、1年以下の拘禁刑又は100万円以下の罰金が科せられます。暴行を加えるなどの意図的な行為のほか、必要な世話を行わない、ケガや病気の治療をせずに放置するなど、やらなければならない行為を行わない場合(ネグレクト)も虐待に含まれます。

(令和8年9月作成)



犬を飼う上で 守らなくてはいけないこと

☒ 鑑札・済票を着けていますか？

- ◆ 飼い犬を登録すると、「鑑札※」が交付されます。

※川崎市では、マイクロチップ情報を環境大臣指定登録機関（日本獣医師会）に登録した飼い犬は、犬の登録の申請があったものとみなされ、装着した「マイクロチップ」が「鑑札」とみなされます。

- ◆ 年1回狂犬病予防注射を受けさせ、「済票」の交付を受けましょう。
- ◆ 交付された「鑑札」や「済票」は、迷子になったときや、災害時の時のため、必ず首輪などに着けてください。



<https://reg.mc.env.go.jp>

☒ 糞・尿の始末していますか？

- ◆ 「糞」や「尿」は自宅で済ませるよう習慣づけましょう。
- ◆ 外でしてしまった場合、「糞」は持ち帰り、「尿」はペットシートで吸い取る、たっぷりの水で流すなど、きちんと始末をしましょう。

トイレは？



☒ 鳴き声などで迷惑をかけていませんか？

- ◆ しつけが行き届いていると、周辺地域の方々にも受け入れられやすくなり、災害時にも安心です。

しつけは？



☒ 必ずリードをつけていますか？

- ◆ 公園や河川敷でも、リードは短く持ち、犬を確実に制御してください。
- ◆ もしも飼い犬が、人や他の犬等を咬んでしまった場合には、各区役所衛生課まで届け出てください。

お散歩は？



川崎市では、災害時に、原則すべての避難所でペットとの同行避難※が可能です。

※同室避難ではありません。避難所以外の預け先も事前に検討しておきましょう。

- ☐ 予防注射やノミ・ダニ予防をしましょう。
- ☐ 日頃からクレート(ケージ)に慣れさせましょう。
- ☐ 防災用品を準備しましょう。チェックリスト参照→
- ☐ 避難先・避難経路・移動方法を確認しておきましょう。

- ☐ 餌・水(最低5日分)
- ☐ 首輪・リード
- ☐ ペットシート
- ☐ 常備薬
- ☐ バスタオル・毛布
- ☐ 食器
- ☐ ケージ(ハードタイプ)

ペットに関する相談・問合せ先

川崎区役所衛生課	044-201-3222	幸区役所衛生課	044-556-6681	中原区役所衛生課	044-744-3271
高津区役所衛生課	044-861-3322	宮前区役所衛生課	044-856-3270	多摩区役所衛生課	044-935-3306
麻生区役所衛生課	044-965-5164	動物愛護センター	044-589-7137	健康福祉局生活衛生課	044-200-2447

当チラシは、ペットを飼育していない皆様にもお知らせしたいため、ペット飼育を禁止している集合住宅等へも回覧させていただく場合がございます。何卒ご了承ください。

(令和8年9月作成)

第4回

レストア川崎 フェスティバル 2026.10.25 日

10:00-14:00

会場 1階フロア・正面玄関前【入場無料】

≡ レストア川崎に入ってみよう! ≡

わくわくゲーム広場



- ・バスケコーナー
 - ・ピンポンコーナー
 - ・リズムくーばーコーナー
- お菓子が貰えるよ!

※終了時間 12:30分

各コーナー



- ・健康コーナー
血管年齢/体組成/骨強度測定 等
- ・川崎市看護協会まちかわコーナー
- ・マッサージコーナー
- ・福祉用具コーナー

※終了時間 12:30分

施設見学ツアー



1巡目 10:30

2巡目 10:50

3巡目 11:10

最新ミスト浴見れます!

・介護相談ブースもごございます!

※終了時間 12:30分

先着順

キッチンカーもくるよ! ☆yokohama-chameleon-babies☆parlorzono☆Spicyindia! 🚚

レストア川崎♪コンサート

13:15開演 (1階フロア)

Program

アイルランド民謡:「庭の干草」
小林秀雄:「落葉松」
ヘンデル:オペラ「セルセ」より「オンブラ・マイ・フ」
メンデルスゾーン:「歌の翼に」
ドヴォルジャーク:歌曲集「ジプシーの歌」より「母の教え給いし歌」
ロウ:ミュージカル「マイ・フェア・レディ」より「踊り明かそう」
アントワーヌ・ルナール:「さくらんぼの実る頃」
ジロー:「パリの空の下」
グノー:オペラ「ファウスト」より「宝石の歌」



オペラ歌手
藤井 玲南



ピアニスト
高橋 龍

プロフィールは裏面へ♪

【お問い合わせ】

医療法人三星会

老人保健施設 レストア川崎

住所: 川崎市宮前区犬蔵2-25-9

TEL 044-976-7111

※本フェスティバルは、地域交流を目的としています。
当日、入所者様とのご面会は各フロアにてお願い申し上げます。
(ご面会時間 13:30~17:00)



藤井玲南

オペラ歌手

Soprano

Rena Fujii

ピアニスト
斎藤龍



Piano Ryu Saito

2026

10.25

Sun 開演 13:15

レストア川崎 1階フロア

Profile

藤井 玲南 Rena Fujii

東京藝術大学卒業。同大学院在学中ドイツのエアフルト歌劇場にてオペラデビューする。ライブツィヒ歌劇場研修後、ウィーン国立音楽大学卒業。スロヴァキア、ポーランドの歌劇場で歌い、帰国後はセイジ・オザワ松本フェスティバル、東京・春・音楽祭などに出演。井上道義指揮『ドン・ジョヴァンニ』でツェルリーナを演じ、フェニーチェ5ACAYでは佐藤裕指揮のもとホセ・カレーラスと共演した。

リサイタル活動も多く、東京オペラシティ主催「B→C」では、バッハから現代曲まで多彩なプログラムを歌い、表現力と歌唱力が高く評価された。近年はバッハ・コレギウム・ジャパンの公演にソリストとして出演。東京藝術大学および国立音楽大学非常勤講師。

Profile

斎藤 龍 Ryu Saito

東京藝術大学、同大学大学院修士課程、チューリッヒ芸術大学大学院終了。ブラームス国際コンクールをはじめ受賞多数。

ベートーヴェン・ピアノソナタ全曲演奏会や2020年には滝千春氏とベートーヴェン・ヴァイオリンソナタ全曲配信などをはじめ、国内外でソロ・アンサンブルで多くの演奏活動を行っている。

2013年にCD「Ryu Plays Schumann, Schumann, Brahms」をリリース。東京藝術大学、同附属音楽高等学校、沖縄県立芸術大学講師を歴任。現在、洗足学園音楽大学講師として後進の指導にもあたる。全日本ピアノ指導者協会(PTNA)、日本ベートーヴェンクワイーズ、横浜音楽文化協会会員。

アクセス

● 電車をご利用の方

東急田園都市線

たまプラーザ駅より 徒歩15分

● バスをご利用の方

東急田園都市線「たまプラーザ」駅北口より

2番乗り場東急バス「た81 たまプラーザ駅〜

美しの森循環」乗車、「くすのき公園」バス停下車

東急田園都市線宮前平駅より

1番乗り場「生01 生田駅」行き

4番乗り場「宮04 鷺ヶ峰営業所前」行き乗車。

「大蔵公民館前」バス停下車 徒歩5分



02

※当日駐車場のご用意はございません。
公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ

医療法人三星会 老人保健施設 レストア川崎
川崎市宮前区犬蔵2-25-9

TEL

044-976-7111 (平日 9:00~19:00)

レストア川崎

営業

第35回

有馬いこいまつり

日時：令和8年11月14日（土）
10時～13時

場所：有馬いこいの家

みんな
来てね！

演 技

有馬春秋会
リンパビクス
フルメリア（フラダンス）
集まれ体操愛好会美筋
ハーラウ（フラダンス）
カラオケ同好会
あ～いまふらサークル
踊り会（日本舞踊）

展 示

青葉野俳句会
いこい書道会
紬の会（手芸）
物造りサークル
教養講座「書道教室」

作品展示期間

11月2日（月）～11月19日（木）
9時～16時

※ 駐車場はありません。
公共の交通機関をご利用ください。

鷺沼駅よりバス乗車

【概01】系統「宮 前」バス停下車徒歩5分
【鷺02】系統「中有馬」バス停下車徒歩8分

有馬いこいまつり実行委員会

問合せ先：有馬いこいの家
044-855-2177

地域で和っしょい!

レストア川崎地域包括支援センターだより

発行: レストア川崎
地域包括支援センター
住所: 宮前区犬蔵 2-25-9
TEL: 044-976-9590

地域包括支援センターは、市から委託を受けた高齢者に関する公的な相談窓口です。困ったとき、介護保険等サービスについて知りたいとき、地域の情報を知りたいときなど、お気軽にご相談ください。相談は無料です。『地域で和っしょい!』では、地域の活動や福祉の情報などをお伝えしています。



地域の盆踊り



7月は「犬蔵・蔵敷・土橋」の各地区にて納涼盆踊り大会が賑やかに開催されました! さくらの丘公園(犬蔵)や土橋2丁目公園など、各会場には艶やかな浴衣姿の方や子どもたちが集まり、太鼓の響きとともに踊りの輪が広がりました♪

★レストア川崎フェスティバル★

日時: 令和8年10月25日(日) 10:00~14:00

会場: 老人保健施設レストア川崎 1階

音楽コンサート

レク & 子供コーナー

健康コーナー

キッチンカー

その他色々

この指とまれ体操~阿波踊り~

阿波踊りに興味のある方、一緒に踊ってみませんか? 是非、ご参加下さい♪

こんにちは! 阿波おどりを踊りましょう

日程 11月19日(木) 11月26日(木)
12月10日(木) 費用 無料

会場 10:00~12:00
宮前市民館 1階大会議室
対象 関心のある方30人
講師 大神信彦氏 (おどろき)

申込・問い合わせ
10月15日(木) 10:00~先着順
電話: 044-888-3911
窓口: 宮前市民館3階 事務室にて
オンライン: HPにて

主催: 川崎市教育委員会/公費補助 この指とまれ
実行機関: 宮前市民館生涯学習支援課(宮前市民館)

地域の活動レポート

地域介護の勉強会 (JA セレサ鷺沼ホール)

7月15日、鷺沼地区民生委員の皆様等と共に、一人暮らし・独居で困っている方の支援について学びました。



土橋カフェ (土橋会館)

8月5日『ブラボー楽団 平山秀樹さんとその仲間たち』による歌声やバイオリン・ピアノの演奏を楽しみました。



親和サロン (蔵敷団地親和会館)

9月12日、レストア地域包括職員による「介護保険の基礎知識」について、分かりやすく説明を行いました。



特殊詐欺対策&青パト巡回

【特殊詐欺被害の状況（令和8年7月末暫定値）】

宮前区内では二重電話詐欺やオレオレ詐欺、架空請求詐欺、SNS型投資詐欺などが多発し、被害総額は約4億2,300万円（計67件）となっています

※出典：神奈川県警察HP（宮前警察署「事件発生状況」参照）。

～防犯ポイント～

1. 一人で判断せず、家族や警察に相談する。
2. 常に留守番電話機能を設定しておく。
3. 迷惑電話防止機器を利用する。
4. 公的機関の名を出されても信用しない！

注意

【青パト巡回】

鷺沼町会では地域の防犯や高齢者の見守りのため、青色回転灯を装備した車両（青パト）による地域巡回を不定期で実施されています！

日頃からの温かい地域の安全対策に心より感謝いたします。



今月号のベストショット

地域の方にいただいたイチジクが大きく育ちました！（レストア川崎の花壇にて）

寄り道喫茶～学び編～

第2弾

自分や家族が認知症になったらお金・契約・手続きはどうなる？ 2名の講師をお招きし、実際の事例で「困ることが起きる前に、出来る備え」を分かりやすくお話しいたします。皆さんも一緒に考えてみませんか？

対象：地域の方どなたでも

日時：令和8年10月7日（水）

場所：老健レストア川崎 地下1階 大会議室

参加費：無料 ※駐車場はございません。

申込：不要

持ち物：筆記用具

※開始15分前に1階玄関へお越しください。



カフェ&サロン 今後のスケジュール

	土橋カフェ	犬蔵カフェ	仲よしサロン
10月	ハーモニカ演奏	ちぎり絵制作	【講座】悪質商法の手口
11月	ウクレレ演奏とフラダンス	【講演】犬蔵の歴史	【講座】インターネットの危険性や使用の注意
12月	コーラス （クリスマスコンサート）	ハンドベル演奏	ビンゴゲーム
1月	男性コーラス	宮前地域カルタ大会	津軽三味線
2月	二胡と琉球三線による コラボ演奏	カフェお休み	デコパージュで作る バッグ作り
3月	未定	未定	未定

職員不在の場合もありますので、来所での相談ご希望の方は事前にご連絡をお願いいたします。

レストア川崎地域包括支援センター【担当地域：犬蔵・鷺沼・土橋】

開所時間：8:30～17:30 ※日曜、年末年始を除く

〒216-0011 川崎市宮前区犬蔵 2-25-9（老人保健施設レストア川崎内）

TEL:044-976-9590 / FAX:044-976-9591 / E-mail:rk-houkatsu@restore-k.jp



来所前に、まずはお電話ください！



みやまへの福祉

103

令和8年
9月1日発行

発行/川崎市宮前区社会福祉協議会

川崎市宮前区宮崎2-6-10 宮崎台ガーデンオフィス4階 福祉バルみやまへ

問い合わせ/TEL 044-856-5500 FAX 044-852-4955

発行人/川田 和子 編集/みやまへの福祉編集委員会

目次

- P1 地域活性化支援アプリ「まちくるみ」について
P2 宮前区社会福祉協議会 令和7年度事業報告・決算報告
P3 年末たすけあい見舞金の申請受付中/第25回みやまへ福祉フェスティバルのお知らせ/寄付のお礼

町内会・自治会と
一緒に！

つながる ひろがる

地域活性化支援アプリ「まちくるみ」

川崎市社会福祉協議会では、町内会・自治会を中心とする地域活動の活性化を目的に、NECと協働でオリジナルアプリ「まちくるみ」を開発しており、3月から6月まで宮前区で実証実験を行いました。多くの方にご協力いただき、ダウンロード数は1,000を超えました。ありがとうございました。

実証実験は終了していますが、当面の間、「まちくるみ」は無料で使用可能ですので、ぜひダウンロードして体験してみてください。

今後については、実証実験の結果を踏まえ、事業化について検討していきます。

実証実験 取組概要

アプリの運用に加えて、より多くの方に使用していただけるよう、町内会・自治会の集まりや、地域のイベントで取組の周知、ダウンロードやアカウント登録のサポートを行いました。

PR. サポートの様子▶



デジタル
×
人の力！

プッシュ通知 機能

地域情報配信を
ダイレクトに
お知らせ

情報配信

「市」「区」
「町内会・自治会」の
階層別に、届けたい
情報を届けたい方に
お知らせ

アプリの便利な機能

アプリ内で町内会・自治会など地域情報を閲覧できるほか、アンケート、商店のクーポンなどの機能があります。地域を知り、参加するきっかけづくりを目指しています。

クーポン 機能

商店でお得に
買い物
※外部アプリ
「川崎CFPO」使用

加入者
特典！

アンケート 機能

利用者の声を
ダイレクトに
聞き取り



配信中の地域情報

- 町内会・自治会の情報(7月末時点で区内9町内会・自治会)
- 社協情報、市政だよりなどの行政情報
- 神奈川県警やタウンニュース、地域包括支援センター、児童家庭支援センターなどの関係機関の情報

情報配信や町内会の集まりなどでの説明を希望される場合は、ご連絡ください。 machikurumi@cs-w-kawasaki.or.jp

宮前区での実証実験に対して、城南信用金庫宮前平支店様及び藤沼支店様、東京株式会社様から協賛をいただいております。



)))))) アプリのダウンロードはこちらから

アプリストアで検索

まちくるみ



二次元コードから
ダウンロード



Google Play



App Store

1

宮前区社会福祉協議会 令和7年度事業報告

令和7年度に宮前区社会福祉協議会が実施した事業を紹介します。

※一部紹介

みやまえ福祉フェスティバル



初の屋外での開催となりました。ステージではこどもたちが一緒に踊ってくれました。(写真はメロコス体操)

一芸ボランティアフェスタ



施設等の方々にボランティアの一芸を披露しました。

福祉教育



小学4年生を対象に車いすユーザーの方から講話をしていただきました。そのほか車いす体験や高齢者疑似体験なども行いました。

会員研修

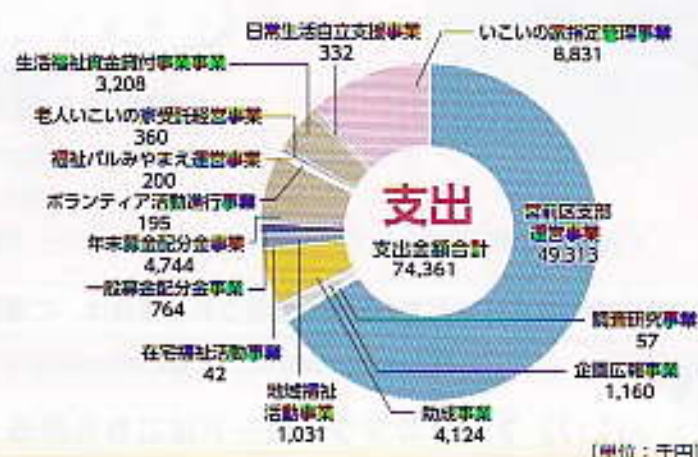


有事のときに備えて、避難所や災害ボランティアセンターについて理解を深めました。

上記のほか、宮前区社会福祉協議会では以下の事業を実施しております。

- ・広報誌「みやまの福祉及びボランティア活動情報」の発行
- ・車いす貸出事業
- ・ふれあい活動支援事業(会食会、配食サービス、ミニデイサービス活動)への助成
- ・共同募金運動への協力
- ・年末たすけあい見舞金配分事業
- ・生活福祉資金貸付事務受託事業
- ・夏休みの福祉体験講座「チャレボラ」の開催
- ・あんしんセンター事業 など

宮前区社会福祉協議会 令和7年度決算報告



年末たすけあい見舞金の申請受付中!

本会では、今年も12月に実施される年末たすけあい見舞金を財源として、見舞金の配布事業を行います。
 昨年は地域のたくさんの方のご協力のもと、5,000円の見舞金を配布致しました。見舞金をご希望される方は申請の
 手続きをお願いいたします。(※金額については実績により増減が生じる場合があります。)

◆対象者◆

令和8年9月1日現在、宮前区内で在宅生活をおくる市民税
 県民税非課税の方で下記のいずれかに該当する方

①心身障がい児者で次の障がいのある方

- ア 身体障害者手帳1・2級の方
- イ 療育手帳Aの方または知能指数(IQ)35以下の方
- ウ 精神障害者保健福祉手帳1級の方

②要介護度4以上の高齢者(65歳以上)

③ひとり親世帯で児童扶養手当受給者

④災害遺児等の福祉手当受給者

⑤公害病認定患者(公害医療手帳を持っている方)

◆申請方法◆

所定の申請書にご記入の上、手帳(左記①・⑤)や受給証(左
 記②・③・④)等の写しを添付し、郵送または持参

◆申請書設置場所◆

- ・宮前区社会福祉協議会 ・宮前区役所
- ・障がい者地域作業所 ・向丘出張所
- ・地域生活支援センター ・保育園 など

※本会ホームページからもダウンロードできます。

◆申請期限◆

10月30日(金) (当日消印有効)

※期日を過ぎた申請についてはお受けできませんのでご注意ください。

〈問い合わせ・申し込み先〉川崎市宮前区社会福祉協議会 TEL: 044- 856- 5500

さきどり情報

本年も、皆様のおかげで25回目を迎える「みやまえ福祉フェスティバル」を開催いたします。

みやまえ福祉フェスティバル

第25回 開催のお知らせ

日程：令和8年12月6日(日)
 会場：宮前市民館ホール他
 参加費：無 料

当日は福祉功労者等表彰式典をはじめ、区内地区社協等による模擬店のほか、バルーンアート、
 健康元気度チェック、ワークショップ、ストリートピアノなど楽しいイベントが盛りだくさん!
 当日の詳しい内容につきましては、追って宮前区社協ホームページ (<http://www.kawasaki-shakyo.jp/miyamae/>)、チラシ等でご案内します。

寄付のお礼

[令和7年8月1日～令和8年7月31日]

皆様から寄せられました寄付金は、宮前区の福祉推進のために大切に活用させていただきます。

【寄付金】

(団体)

- たちばな経済研究会 様
- みやまえワインズ 様
- 東急リゾート&ステイ石勝エクステリア共同事業体
川崎国際生田緑地ゴルフ場 様
- セレサ川崎農業協同組合 様

(個人)

- 伊藤 貴子 様
- 持田 勝 様
- 平井 貴子 様

【寄託品】

(個人)

- 佐藤 祐子 様 (車いす)

宮前・ボランティア活動情報

【発行／お問い合わせ】

川崎市宮前区社会福祉協議会 ボランティア活動振興センター
〒216-0033 宮前区宮崎 2-6-10 宮崎台ガーデンオフィス4階
TEL.044-856-5500 / FAX.044-852-4955

目次

P4 ……「一芸ボランティアフェスタ」報告

「一芸ボランティアフェスタ」報告

開催
しました！

令和8年7月3日(金)、福祉パルみやまえにおいて、イベントや福祉施設等で一芸や特技を活かして活動しているボランティア(個人・団体)をお呼びして小規模な披露ショーを開催しました。

当日は29名の観覧があり、終了後には、早速出演者へ自施設での披露を依頼されている方の姿も見受けられました。

歌



かずみい

邦楽のあらゆるジャンルを網羅。年代に合わせた楽曲を披露



歌



田中 美鈴 (たなか みすず)

響き渡る声は会場を元気にしてくれます。今後は歌のボランティアとして活動



演芸



川崎セブンスター

川崎から飛び出すキラキラ集団。地元川崎を中心に活動する演芸ボランティアグループ



ヨガ



柴田 鏡子 (しばた やすこ)

座ってできるチェアヨガを披露。来場者を体ごと元気にするヨガ講師。笑いヨガ、シニアヨガ等、各種ヨガを指導



ギター



タツタ

ギター弾き語り。主に年配者向けの曲を披露。またハーモニカ演奏も得意芸



歌



Singer haru

心に届く歌声と絶妙なトーンが持ち味のソロシンガー。来場者に合わせたジャンルや世代の曲を歌唱



来年度も開催予定です。一芸を披露したい方、また自施設に演者をお招きしたいとお考えの方、ぜひ本会までご連絡ください！

ご応募お待ちしております！



**10月1日から始まる赤い羽根共同募金は運動創設80周年を迎えます。神奈川県内で「地域共生社会」を実現していくために、ことしも皆さまのご協力を
お願いいたします。**



FW11 小林 悠

30th
CHALLENGE
THE FUTURE

★川崎フロンターレは
赤い羽根共同募金を
応援しています！

Q 共同募金って なに？

共同募金は、民間が行う寄付金募集として、毎年、厚生労働大臣の告示により実施する

「たすけあい」の運動です。

戦後復興の一助となることを目的として始まり、現在は皆さまがお住まいの地域のさまざまな福祉活動に役立てられています。

皆さまの善意を適正に取り扱うために、寄付金の募集や配分方法などが「社会福祉法」で定められています。

Q 共同募金って 何に 使われるの？

募金の7割は、あなたの町の高齢者や障がい者の家事援助や配食サービス、子育て支援などのボランティア活動などに役立てられています。

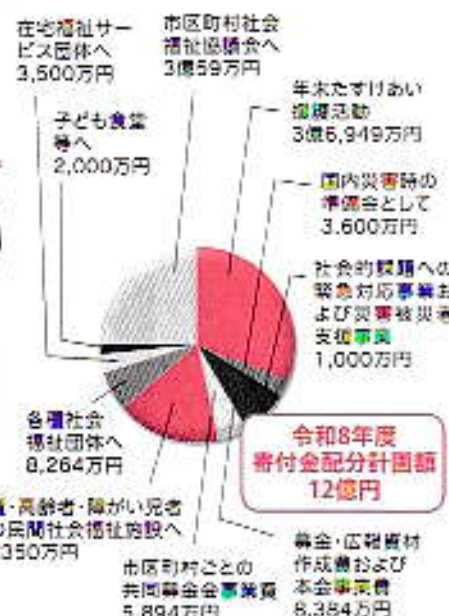
募金の3割は、児童養護施設の遊具や障がい者施設の福祉車両の整備をはじめ、生活困窮者への食支援活動や国内大規模災害時の災害ボランティア活動に役立てられています。



Q 募金なのに どうして 目標額があるの？

地域福祉を進めるために、社会福祉施設やボランティア団体が行う活動資金をあらかじめ把握して、計画的に募金を行うことが「社会福祉法」で定められています。

募金は任意ですが、地域福祉を資金面で支えていくためにご協力をお願いします。



税制上の特典があります！

●共同募金への寄付金は、法人税や個人所得稅（所得控除または税額控除）等の税制優遇の対象となります。
●共同募金への遺贈寄付は、租税特別措置法第70条による税制優遇措置があります。

- 共同募金の便覧は、「はねっと」で公開しています。
<https://hanett.lakaihane.or.jp/hanett/pub/home>
- 寄付のご相談・ご照会は、社会福祉法人神奈川県共同募金会までご連絡ください。
〒221-0825 横浜市中区新川1丁目17番2 神奈川県社会福祉センター6階
電話 045-312-6339

「令和8年度・神奈川県の目標額は
12億円」

八十周年 じぶんの町を良くするしくみ。
赤い羽根共同募金

みやまえだより

昨年、皆さまからお寄せいただいた寄付金です。
寄付金は、地域の福祉活動や施設設備への助成金などに活用されています。
あたたかいご支援ありがとうございました。

じぶんの町を良くするしくみ。
赤い羽根共同募金

八十周年

神奈川県共同募金会川崎市宮前区支会 ありがとうございます、これから一緒に。
〒216-0033 川崎市宮前区宮崎2-6-10
川崎市宮前区社会福祉協議会内
TEL.044(856)5500 FAX.044(852)4955



共同募金PR大使
野毛山動物園の
レッサーパンダ
「いちご」

令和7年度皆さまからお寄せいただいた寄付金の総額

12,565,646円

(赤い羽根募金と年末たすけあい募金を合計した金額です。)

赤い羽根募金のつかいみち
7,825,327円

宮前区内の社会福祉施設・団体へ

8,660,000円

◎社会福祉施設3施設へ配分

- ・(福)みのり会・セルフ宮前こぼと (障害者生活介護)
- ・(福)長尾福祉会・しらはた (障害者生活介護)
- ・(福)はぐるまの会・はぐるま神原農園(障害者生活介護)

◎在宅サービス団体4団体へ配分

- ・(特非)すずの会 (家事介護サービス事業費)
- ・(特非)カワセミ (家事介護サービス事業費)
- ・宮前家事介護ワーカーズ・コレクティブさんさん (家事介護サービス事業費)
- ・ワーカーズ・コレクティブら・むーぶ宮前 (移送サービス事業費)

◎子ども子育て支援団体へ配分

- ・ホッとスペース・和 (子ども食堂の実施に係る事業費)

宮前区社会福祉協議会へ

356,599円

・広報啓発事業

(フェスティバルの開催、チャレンジボランティアの開催) など

◎◎ 募金額と配分金の差額、1,191,272円は県内
市区町村から応援していただきました◎◎

年末たすけあい募金のつかいみち
4,740,319円

◎見舞会贈呈 (一人5,000円)

1,245,000円 (249件)

宮前区内で在宅生活をおくる、支援を必要とされる方からの申請により、見舞金として配分を行いました。

◎宮前区社会福祉協議会への配分

年末たすけあい支援資金 3,495,319円

- ・地区社協への育成助成金
- ・福祉団体育成金 など

助成団体より～ありがとうメッセージ～

◎利用者のリピーター率80%超のなか、家庭環境や家族構成が見えてくることもあり、孤食であるうと想像できる子どもたちがいます。誰かと一緒に過ごし、一緒に食べる楽しさを経験してもらっています。ご寄付いただいた皆さまの善意を、子どもたちにお渡しできる役割を担えることに、感謝申し上げます。有難うございます。(子ども子育て支援団体)

◎車と介助で外出のお手伝いをしています。13年以上使用して老朽化した福祉車両を昨年新車に入れ替えました。大型になり乗り降りも快適になりましたが、駐車場を広い場所に移動したため駐車場代が増えました。皆さまのご寄付で、福祉車両を維持することができ、地域の高齢者や障がいをもつ方々の、在宅での暮らしをサポートしていけることに感謝しております。(在宅サービス団体)

募金を活用した取り組みの紹介



▲宮前区内小学校 自転車体験



▲福祉フェスティバルの開催

町内会・自治会の活動にご理解とご協力をお願いします。

町内会・自治会は「安全で安心できる住みよいまちづくり」を目指し、防災や福祉、美化活動やお祭り、運動会などのレクリエーション活動を行っています。
人と人とのつながりを大事にし、地域で支え合う社会をつくるためにも町内会・自治会への加入をお願いいたします。町内会・自治会の活動は、こちらをご覧ください。

(川崎市会町内会連合会) <http://kawa-zencho.com/>



10月1日から赤い羽根共同募金が始まります。
今年も皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

(募金運動期間：10月1日～3月31日)



なかまと楽しいクラブ活動

健康づくりの推進

盆踊り大会旅行



趣味の作品展



健康ウォーキング



市老連ベタツク選抜大会



体力測定



市老連グラウンド・ゴルフ
選抜大会



生きがい・社会活動の推進

多摩川クリーン活動



友愛訪問



老人クラブの情報はホームページでもご覧になれます

Q 川老連

入会申込方法

裏面の入会申込書に必要事項を記入して
地元の単位クラブへ直接申し込んでください
わからないことがありましたら
川崎市老人クラブ連合会事務局までご連絡ください

川崎市老人クラブ連合会事務局

〒210-0834 川崎市川崎区大島1-9-6
TEL:044-222-4543 FAX:044-245-4813
Eメール:kawasaki-shirouren@kawarouren.or.jp

地元のクラブに入会しませんか？

老人クラブとは

～地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です～

活動の目的

- (1)仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行うとともに、
- (2)その知識や経験を生かして、地域の諸団体と共同し、地域を豊かにする社会活動に取り組み、
- (3)明るく長寿社会づくり、保健福祉の向上に努めることを目的とします。

会員

会員は、概ね60歳以上の方を対象(60歳未満の方の参加も受け付けています。)

運営

- ・日常的に声をかけ合い、歩いて集まることのできる小地域の範囲で組織しています。
- ・各クラブで、会則を定め、役員・活動計画・予算等、会員本意の自主的かつ民主的な運営をしています。
- ・クラブ活動の財源は、会員の会費によってまかなうことを基本とします。

活動の内容

健康づくり活動：ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、体力測定、バタンク、歩こう会、いきいきクラブ体操、旅行会、演芸会、カラオケ、誕生会、その他
地 域 活 動：友愛活動、清掃美化活動、その他
(詳細は、各区・地区のクラブ役員へお問い合わせください。)

老人クラブ連合会とは

小地域ごとの老人クラブ(単位クラブ)を核に、9区・地区の連合会から、「川崎市老人クラブ連合会」を組織しています。

たのしい
地元のクラブへ
あなたも
入会しませんか？

多摩川クラブ川崎
会員募集

入 会 申 込 書

令和 年 月 日

単位クラブ名 _____

会 長 _____ 様

氏 名	生 年 月 日	年 齢	住 所	電 話
男 子	昭和 年 月 日		区	—
女 子	昭和 年 月 日		区	—

公益財団法人
川崎市老人クラブ連合会